Ligue de Judo de Normandie

FRANCE JUJITSU

STAGE RÉGIONAL N°2

28 NOVEMBRE 2026

JUJITSU FIGHTING ET JJB



AVANT GARDE CAENNAISE - 6 RUE DU PETIT CLOS ST MARC

14000 CAEN

Inscription OBLIGATOIRE via l'extranet fédéral

ORGANISATION

La Ligue de Normandie Judo a le plaisir de vous accueillir pour le 2e stage Jujitsu et JJB de la saison.

Ce stage est ouvert aux pratiquants à partir de minimes et servira de préparation pour les Championnats de France Elite JJB des 12-13 Décembre 2026.

<u>ATTENTION : Pour les personnes présentes sur les test-matches le matin, prévoir votre repas pour la pause du midi.</u>

PROGRAMME

<u>ACCUEIL à 13h30</u>

14h00 - 14h30
Echauffement commun

14h30 - 16h30
<u>Séance technique commune ou dissociée Jujitsu et JJB (en fonction du nombre de personnes présentes)</u>

<u>FIN DU STAGE à 17h00</u>