

Acquérir des connaissances sur la prise en charge individuelle, savoir accueillir et enseigner le Taïso à un public sédentaire

Date et lieu

06 novembre 2022

Dojo départemental
27400 LOUVIERS

Durée

1 journée

Volume horaire

8 heures

Nombre de participants

Session ouverte à
30 personnes maximum

Coût de la formation

240,00€ (30€ /h)

Conditions d'inscription

Fiche d'inscription disponible
sur :
<http://www.judonormandie.fr>

Contact

Secrétariat de la Ligue de
Normandie de Judo –
02.31.83.25.50

judo.normandie@orange.fr

❖ Public visé et prérequis :

- Enseignants de judo diplômés d'un CQP, BPJEPS, BEES, DEJEPS, DESJEPS exerçant sur le territoire national, à jour de sa licence, et souhaitant compléter sa formation initiale par une approche spécifique du sport santé par le Taïso.

❖ Formateurs :

- Cyrille WAHRHEIT, formateur national, spécialisé dans l'enseignement du TAISO – JU JITSU et PREPARATION PHYSIQUE.
- Dominique CORNIOU, BEES Judo-Jujitsu, Conseiller Technique Fédéral.
- Stéphane DE PAEPE, Chef d'entreprise, spécialiste de la gestion de projet.

❖ Objectifs :

- Être capable de mettre en place des situations pédagogiques adaptées à un public cible.
- Être capable de construire un projet pédagogique à destination de publics particuliers.
- Être capable de développer son activité professionnelle et sa structure club.
- Être capable d'élaborer un projet et d'utiliser des outils d'analyse et de suivi du projet.
- Être capable d'élaborer et de monter un projet de développement répondant à des appels à projets subventionnables.
- Être capable de pérenniser et de développer son activité professionnelle et sa structure.

❖ Moyens et méthodes pédagogiques :

- Formation assurée par des éducateurs sportifs ainsi que des dirigeants spécialisés et expérimentés.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

❖ Contenu (compétences visées) :

- Appréhender les évolutions pédagogiques des disciplines associées de la FFJDA.
- Développer une pédagogie adaptée à différents publics.
- Concevoir une programmation d'enseignement autour de la préparation physique permettant la transversalité.
- Développer et actualiser ses connaissances en matière d'élaboration de projets.

❖ Evaluation des compétences :

- Mises en situation pratique.

PROGRAMME PREVISIONNEL

FORMATION « Sport Santé – Taïso »



Dimanche 06 novembre

9h00-9h30	Salle	Accueil des stagiaires et présentation de la formation	D.CORNIUO
9h30-10h30	Salle	Analyse des différents publics et Pédagogie différenciée	C.WAHRHEIRT
10h30-12h00	Salle	La transversalité des postures et exercices dans les différentes activités fédérales	C.WAHRHEIRT
		<i>Déjeuner</i>	
13h30-14h30	Dojo	Mises en situation pratique	C.WAHRHEIRT
14h30-16h00	Dojo	Perfectionnement pédagogie spécifique, jujitsu, judo, taïso	C.WAHRHEIRT
16h00-17h00	Salle	Elaboration d'un projet de développement	S.DE PAEPE D.CORNIUO
17h00-17h30	Salle	Financement : utilisation de la plateforme « compte asso »	S.DE PAEPE D.CORNIUO
17h30-18h00	Salle	Présentation des projets et évaluation de l'acquisition des compétences	S.DE PAEPE D.CORNIUO
18h00-18h30	Salle	Bilan et clôture de la formation	S.DE PAEPE D.CORNIUO