

Acquérir des connaissances sur le monde entrepreneurial, savoir accueillir et enseigner le judo au sein d'une entreprise

## Date et lieu

14 Novembre 2020

Complexe sportif de la  
Villette  
76320 Caudebec les Elbeuf

## Durée

1 jour

## Volume horaire

10 heures

## Nombre de participants

Session limitée à  
40 personnes

## Coût de la formation

280 € de frais  
pédagogiques / pers  
(28,00 € / heure)

## Conditions d'inscription

Fiche d'inscription disponible  
sur :

<http://www.judonormandie.fr>

## Contact

Secrétariat de la Ligue de  
Normandie de Judo –  
02.31.83.25.50

[judo.normandie@orange.fr](mailto:judo.normandie@orange.fr)

### ❖ Public visé :

- Enseignant de judo diplômés d'un CQP, BPJEPS, BEES, DEJEPS, DESJEPS exerçant sur le territoire national, à jour de sa licence, et souhaitant compléter sa formation initiale par une approche spécifique de l'enseignement du judo auprès des entreprises.

### ❖ Formateurs :

- Gévrise EMANE, Professeur de sport, Formatrice, Conférencière, ancienne athlète de haut-niveau, Gestionnaire de suivi socio-professionnel à l'INSEP.
- Bérengère MOUCHARD, DEJEPS Judo-Jujitsu, BEES Activités physiques et sportives adaptées, Agent de développement de la Ligue de Normandie de Judo.
- Jonathan DENIS, DEJEPS Judo-Jujitsu, BPJEPS Activités de la Forme, Entrepreneur.
- Aurélie MELIOT, DEJEPS Judo-Jujitsu, DU nutrition, Entrepreneur.

### ❖ Objectifs :

- Acquérir des connaissances sur les bienfaits du sport.
- Acquérir des connaissances sur les besoins des entreprises.
- Acquérir des connaissances sur le sport en milieu professionnel.
- Être capable d'accueillir un public sédentaire.
- Être capable de mettre en place des outils pédagogiques nécessaires à une pratique adaptée.
- Être capable d'interagir avec les entrepreneurs, les salariés, une structure privée.
- Être capable de pérenniser et de développer son activité professionnelle et sa structure d'accueil (club).

### ❖ Moyens et méthodes pédagogiques :

- Formation assurée par des éducateurs sportifs spécialisés et expérimentés.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

### ❖ Contenu (compétences visées) :

- Accueillir des personnes débutantes en toute sécurité et dans les meilleures conditions.
- Mettre en place des outils pédagogiques et des situations pédagogiques adaptées au public.
- Construire un projet pédagogique à destination des entreprises (en fonction de leurs besoins).
- Développer mon activité professionnelle et ma structure (club).

### ❖ Evaluation des compétences :

- Mises en situation pratique.
- Délivrance d'une certification « Judo et Entreprise ».

## PROGRAMME PREVISIONNEL



Judo en Entreprise

Samedi 14 novembre 2020

8h30-9h	Salle de cours	Accueil des stagiaires et présentation de la formation	O. Médecine
9h-9h45	Salle de cours	Le monde entrepreneurial : son fonctionnement, ses codes, ses objectifs, ses besoins	Chef d'entreprise
9h45-10h30	Salle de cours	Les bienfaits de la pratique sportive régulière Caractéristiques des différents publics dans l'entreprise Les principaux troubles en entreprise (difficultés de concentration, douleurs au dos, ...)	Médecin du travail (ou Mutuelle)
10h30-11h45	Dojo (par groupes)	Mise en situation pratique – Exercices types en lien avec la prévention	G. Emane J. Denis
11h45-12h30	Salle de cours	Pourquoi le sport ? Pourquoi en entreprise ? Pourquoi le Judo-Jujitsu ?	G. Emane
		<i>Déjeuner</i>	
13h30-14h45	Salle de cours (par groupes)	Découverte de son propre potentiel pour mieux valoriser son action « Mieux se connaître pour mieux agir »	G. Emane
14h45-16h45	Salle / Dojo	Comment bien accueillir un public avec ou sans pathologies : aspects relationnels	A. Meliot
16h45-19h	Dojo (par groupes)	Mise en situation pratique – Exercices types en lien avec la prévention	G. Emane J. Denis
19h-19h30	Dojo	Bilan, remise d'attestations et de diplômes Clôture de la formation	O. Médecine G. Emane