

Acquérir des connaissances sur le monde entrepreneurial, savoir accueillir et enseigner le judo au sein d'une entreprise

## Date et lieu

26 février 2023

Complexe Sportif de la  
Villette  
76320 Caudebec-les-Elbeuf

## Durée

1 jour

## Volume horaire

10 heures

## Nombre de participants

Session limitée à  
25 personnes

## Coût de la formation

280 € de frais  
pédagogiques / pers  
(28,00 € / heure)

## Conditions d'inscription

Fiche d'inscription disponible  
sur :

<http://www.judonormandie.fr>

## Contact

Secrétariat de la Ligue de  
Normandie de Judo –  
02.31.83.25.50

[judo.normandie@orange.fr](mailto:judo.normandie@orange.fr)

### ❖ Public visé et prérequis :

- Enseignant de judo diplômés d'un CQP, BPJEPS, BEES, DEJEPS, DESJEPS exerçant sur le territoire national, à jour de sa licence, et souhaitant compléter sa formation initiale par une approche spécifique de l'enseignement du judo auprès des entreprises.

### ❖ Formateurs :

- Olivier MELICINE, DEJEPS Judo-Jujitsu, Directeur des formations et Formateurs de la Ligue de Normandie de Judo.
- Bérengère MOUCHARD, DEJEPS Judo-Jujitsu, BEES Activités physiques et sportives adaptées, Formatrice de la Ligue de Normandie de Judo.
- Aymerick CORBEL, DEJEPS Judo-Jujitsu, Formateur National "Self Defense"
- Yvain DELANNOY, DESJEPS Judo-Jujitsu, MASTER Staps, Formateur expert en pédagogie de l'andragogie.

### ❖ Objectifs :

- Acquérir des connaissances sur les bienfaits du sport.
- Acquérir des connaissances sur les besoins des entreprises.
- Acquérir des connaissances sur le sport en milieu professionnel.
- Être capable d'accueillir un public sédentaire.
- Être capable de mettre en place des outils pédagogiques nécessaires à une pratique adaptée.
- Être capable d'interagir avec les entrepreneurs, les salariés, une structure privée.
- Être capable de pérenniser et de développer son activité professionnelle et sa structure d'accueil (club).

### ❖ Moyens et méthodes pédagogiques :

- Formation assurée par des éducateurs sportifs spécialisés et expérimentés.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

### ❖ Contenu (compétences visées) :

- Accueillir des personnes débutantes en toute sécurité et dans les meilleures conditions.
- Mettre en place des outils pédagogiques et des situations pédagogiques adaptées au public.
- Construire un projet pédagogique à destination des entreprises (en fonction de leurs besoins).
- Développer mon activité professionnelle et ma structure (club).

### ❖ Evaluation des compétences :

- Mises en situation pratique.
- Délivrance d'une certification « Judo et Entreprise ».

## PROGRAMME PREVISIONNEL



Judo en Entreprise

Dimanche 26 février 2023

8h30-9h	Salle de cours	Accueil des stagiaires et présentation de la formation	O. Mélicine
9h-9h45	Salle de cours	Le monde entrepreneurial : son fonctionnement, ses codes, ses objectifs, ses besoins	Chef d'entreprise
9h45-10h30	Salle de cours	Les bienfaits de la pratique sportive régulière Caractéristiques des différents publics dans l'entreprise Les principaux troubles en entreprise (difficultés de concentration, douleurs au dos, ...)	Médecin du sport
10h30-11h45	Salle de cours	Pourquoi le sport ? Pourquoi en entreprise ? Pourquoi le Judo-Jujitsu ?	A. Corbel
11h45-12h30	Dojo (par groupes)	Mise en situation pratique – Exercices types en lien avec la prévention	A. Corbel
		<i>Déjeuner</i>	
13h30-14h45	Salle de cours (par groupes)	Echange d'expériences – futurs projets – description des axes de valorisation de sa structure, de son intervenant.	B. Mouchard Y. Delannoy A. Corbel O. Mélicine
14h45-15h45	Salle / Dojo	Comment bien accueillir un public de salariés, sédentaire ou sportif : aspects relationnels ?	B. Mouchard
15h45-16h45	Salle de cours	Comment bien accueillir un public de salariés : aspects commerciaux	O. Mélicine
16h45-19h	Dojo (par groupes)	Mise en situation pratique – Exercices types en lien avec la prévention	Y. Delannoy A. Corbel B. Mouchard
19h-19h30	Dojo	Bilan, remise d'attestations et de diplômes Clôture de la formation	O. Mélicine