LJN

SESSION 2026-2027

BPJEPS Normandie

Activités de la Forme (AF)

FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILIE - MUSCULATION FFHM

afdas DEMAIN SERA FORMATION

Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ACADÉMIE DE NORMANDIE Liberté Égalité Fraternité

Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

RÉGION NORMANDIE

Le métier et les compétences

Le titulaire du BPJEPS AF :

L'animateur d'activités de la forme exerce ses fonctions au sein de structures privées, de secteurs marchands ou associatifs, au sein de fonctions publiques (nationale, territoriale, hospitalière) ou autre type de travailleur indépendant. Ces structures proposent une pratique de loisir, pour tout âge et tout public, et une amplitude d'accueil importante.

Alternance…

- Suivi et encadrement des publics tout au long de la saison.
- Accueil, anime, fait découvrir, initie et perfectionne.
- Participation à la vie de la structure.

…et implication personnelle.

- Participation aux actions de la structure d'accueil sur l'ensembles des secteurs d'activités : action de promotion, encadrement, communication, animation d'évènements…

Les contenus de formation :

L'obtention du diplôme se fait par l'acquisition des 4 unités de compétences capitalisables (UC) et s'appuie sur une alternance centre de formation / structure de stage (mise en situation pédagogique).

UC 1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.

UC 2 : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.

UC 3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme.

UC 4 : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage.

Tout au long de la formation en alternance, des évaluations formatives jalonnent le parcours de formation du stagiaire et des évaluations certificatives valident les compétences acquises.

Les "PLUS" de la formation :

- *Acquisition du Brevet Fédéral d'Initiateur en Haltérophilie (niveau 1)*
- *Formation "Sport - Santé"*

LJN Formation - Ligue de Normandie de Judo
Organisme de Formation n° 25140233614
Maison Départementale des Sports - 5 Rue Guyon de Guercheville - 14200 Hérouville Saint Clair
Tél : 02 79 64 20 67 - Mail : liguenormandie@ffjudo.com

ENSEIGNEMENT

MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

Volume de formation :

FORMATION INITIALE :
- 450 heures en structure d'accueil (club)
- 600 heures en centre de formation

FORMATION EN APPRENTISSAGE :
- 1248 heures en structure d'accueil (club)
- 600 heures en centre de formation

Dates de formation

- Date limite d'inscription : 30 juin 2026
- Tests d'Exigences Préalables (TEP) à l'entrée en formation : 28 avril, 6 juin et 21 juillet 2026
- Tests de pré-positionnement : 10 juillet 2026
- Positionnement : 7 et 8 septembre 2026
- Dates de formation :
  Initiale du 7 septembre 2026 au 30 juin 2027
  Apprentissage du 7 septembre 2026 au 5 octobre 2027

Pré-requis

- 18 ans minimum
- Être titulaire du PSC 1, AFPS, PSE 1, PSE 2, AFGSU ou SST (en cours de validité)
- Être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités physiques et sportives de la forme, datant de moins de 3 mois à l'entrée en formation.
- Satisfaire aux épreuves de sélection (les modalités seront transmises à réception du dossier d'inscription).

Le tableau des dispenses et aménagements de ces conditions est disponible sur le site :
https://www.judonormandie.fr/page/les-formations-initiales

Coût de formation

6 300€ pour 1 mention (coût pédagogique horaire : 10,50€/H)
7 980€ pour 2 mentions (coût pédagogique horaire : 10,50€/H)
Formation en apprentissage **9 425€** (financé par OPCO)
Frais de gestion administrative : **50€**
Financements possibles : CPF (compte personnel de formation) / Contrat d'Apprentissage / Auto-financement / France Travail / Dispositif Sésame / TransitionsPro.

LJN Formation - Ligue de Normandie de Judo
Organisme de Formation n° 25140233614
Maison Départementale des Sports - 5 Rue Guyon de Guercheville - 14200 Hérouville Saint Clair
Tél : 02 79 64 20 67 - Mail : liguenormandie@ffjudo.com

Compétences liées au diplôme

Objectifs :

Le diplôme est obtenu par la capitalisation de 4 unités capitalisables (UC).
Ces unités correspondent aux compétences suivantes :

UC 1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.

UC 2 : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.

UC 3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme.

UC 4 : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage.

Le titulaire du diplôme acquiert les compétences suivantes :

- Encadrement de groupes et d'individus en assurant la sécurité des pratiquants, des pratiques, des tiers et lieux de pratiques.
- Conduire des actions d'animations, et suivant la mention des actions d'enseignement jusqu'au 1er niveau de compétition, dans le champ et le cadre règlementaire de la mention.
- Concevoir, organiser et gérer des ativités et des projets, dans le champ de la mention.
- Communiquer sur les actions de la structure.
- Participer au fonctionnement de la structure organisatrice des activités et à l'entretien du matériel utilisé.

Encadrer tout public dans toute structure.

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle.
- Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté.
- Contribuer au fonctionnement d'une structure.

Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.

- Concevoir un projet d'animation
- Conduire un projet d'animation.
- Evaluer un projet d'animation.

Conduire une séance d'un cycle d'initiation ou d'apprentissage dans le champ de la mention.

- Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage.
- Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage.
- Evaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage.

Mobiliser les techniques de la mention pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'initiation ou d'apprentissage de la mention ou de l'option.

- Conduire pour tout public une séance ou un cycle en utilisant les techniques de la mention ou de l'option.
- Maitriser et faire appliquer les règlements des disciplines de la mention ou de l'option.

Garantir des conditions de pratique en sécurité dans la mention ou dans l'option.

Vous trouverez sur le tableau des équivalences existantes avec d'autres diplôme sur le site :
https://www.judonormandie.fr/page/les-formations-initiales

Informations liées à la formation

Dates clés :

- Session de formation en cours (2025-2026) :
  - Initiale : 6/10/2025 - 30/06/2026
  - Apprentissage : 6/10/2025 - 6/11/2026

- Période d'inscription :
  - Du 1/01/2026 au 30/06/2026

- Tests de pré-positionnement : 10/07/2026

- Session de formation septembre 2026 :
  - Initiale : 7/09/2026 - 30/06/2027
  - Aprentissage : 7/09/2026 - 5/10/2027

Informations concernant l'apprentissage :

- Numéro UAI : 0142443E
- Salaire : Informations disponibles sur :
  https://www.judonormandie.fr/page/centre-de-formation-dapprentis-cfa
- Temps de travail : Complet / 35H
- Nom du diplôme : BPJEPS Activités de la Forme
- Numéro du diplôme : 49 (Autre diplôme ou titre de niveau BAC)
- Code diplôme : 44633524
- Lieu de formation :
  Le LOFT
  108 Rue d'Elbeuf - 76100 Rouen
- Siret : 31338830800030
- Durée de la formation : 1 848H (600H en centre de formation / 1 248H en structure (club)

Référencement du diplôme

Code CERTINFO : 90833 (H/M), 90831 (CC)
Code FORMACODE : 15477
Code NSF : 335
Code ROME : G1204
Code RNCP : RNCP37106

https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37106

LJN Formation - Ligue de Normandie de Judo
Organisme de Formation n° 25140233614
Maison Départementale des Sports - 5 Rue Guyon de Guercheville - 14200 Hérouville Saint Clair
Tél : 02 79 64 20 67 - Mail : liguenormandie@ffjudo.com

Dossier de candidature à la formation

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS) - Mention ACTIVITES DE LA FORME

Dossier à retourner à :

Ligue de Normandie de Judo
Maison départementale des Sports
5 Rue Guyon de Guercheville
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR

Le dossier d'inscription* est à retourner COMPLET, au plus tard le mardi 30 Juin 2026

*** Seules les pages "Dossier d'inscription" et "Certificat médical" sont à retourner à la Ligue de Normandie pour vous inscrire (pages 6 à 9) ; accompagnés de l'ensemble des documents demandés (page 10)**

Différents dispositifs en vigueur dans le domaine de la formation professionnelle permettent aux stagiaires de bénéficier de prises en charge ou d'aides. La ligue de Normandie peut vous aider à étudier la solution la plus adaptée à votre cas.

Pour toutes questions relatives à la formation (financement, obtention des pré-requis...) il est conseillé de contacter :
Ligue de Normandie de Judo - 02 79 64 20 67 - liguenormandie@ffjudo.com
Responsable de formation : Bérengère MOUCHARD - 06 11 18 16 67 - berengere.mouchard@ffjudo.com

Les test de pré-positionnement auront lieu au LOFT (108 Rue d'Elbeuf à Rouen) le 10 juillet 2026

Dossier de candidature à la formation

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS) - Mention ACTIVITES DE LA FORME

Identité

Photos

Nom

Prénoms (renseigner les 3 prénoms)

Date et Lieu de naissance

N° de sécurité sociale

Adresse

Code Postal

Ville

Téléphone

Mail

Personne en situation de handicap

Oui

Non

Si oui, lequel

Situation actuelle

ETUDIANT(E)

Etude actuelle (Bac, L1 Staps, DUT...)

SALARIE(E)

Type de contrat (CDD, CDI...)

Nom Employeur

Adresse Employeur

DEMANDEUR D'EMPLOI

Inscrit auprès de France Travail

Oui

Non

Inscrit depuis le

N° d'identifiant France Travail

Dossier de candidature à la formation

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS) - Mention ACTIVITES DE LA FORME

BENEFICIAIRE DU RSA Oui Non

Durée totale de votre expérience (y compris saisonnière, bénévole, intérim...)

Prise en charge envisagée pour votre formation

Diplôme sportif ou animation

Précisez la mention et l'année d'obtention

CQP

BAPAAT

BEES

DEJEPS

AUTRES

Activités socio-culturelles (BAFA, BAFD, BASE...)

N° de carte professionnelle

Niveau d'études ou de formation

Niveau V : Brevet des collèges / BEP / Précisez

Niveau IV : Baccalauréat / Précisez

Niveau III : DEUG / DUT / Licence 2 / Précisez

Niveau II : Licence 3 / Précisez

Niveau I : Master / DESS / Doctorat,...etc / Précisez

Dossier de candidature à la formation

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS) - Mention ACTIVITES DE LA FORME

Investissement dans le milieu sportif

Club	N° Licence
Grade actuel	Date d'homologation
Diplômes fédéraux acquis (AC-AP-AS-CFEB)	Date

Fonction actuelle au sein du club

Structure d'accueil et tutorat

Structure d'accueil envisagée dans le cadre de la formation

Tuteur pédagogique envisagé pour la formation

Téléphone	Mail
Type et N° de diplôme	N° de carte professionnelle

Je soussigné(e) : .....

déclare sur l'honneur :

- Avoir pris connaissance des conditions d'inscription liées à la formation
- Que les renseignements fournis dans mon dossier d'inscription sont sincères et véritables, et sollicite mon inscription aux épreuves de pré-positionnement pour l'entrée en formation BPJEPS Activités de la Forme organisées par LJN Formation.

La loi rend passible d'amende et d'emprisonnement, quiconque se rend coupable de fraudes ou de fausses déclarations (313.1 - 313.3 - 433.19, 441.1 et 441.7 du code pénal).

Date : Signature :

Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du Judo.

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS) - Mention ACTIVITES DE LA FORME

Je soussigné(e) :

Docteur .....

CERTIFIE AVOIR EXAMINE

Monsieur / Madame .....

Né(e) le .....

Demeurant .....

.....

ET N'AVOIR PAS CONSTATÉ, À LA DATE DE CE JOUR, DE CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE ET À L'ENSEIGNEMENT DES ACTIVITES PHYSIQUES DE LA FORME

Observation(s) éventuelle(s) .....

Date : ..... **Signature :**

Récapitulatif des pièces à joindre obligatoirement avec le dossier d'inscription

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS) - Mention ACTIVITES DE LA FORME

- Une enveloppe format A4, avec bordereau de lettre recommandée avec accusé réception, tous deux affranchis au tarif en vigueur.
- Photocopie de l'Attestation de Formation aux Premiers Secours (AFPS) ou de Prevention et Secours Civique de niveau 1 (PSC 1).
- Pour les candidats âgés de 18 à 25 ans, fournir une photocopie du certificat de participation à la JAPD (journée d'appel et de préparation à la défense) ou attestation provisoire de participation à la JAPD en cours de validité ou attestation individuelle d'exemption (pas de justificatif pour les filles nées avant le 1er Janvier 1983).
- Remplir le certificat médical joint dans le dossier.
- Un document écrit précisant notamment votre expérience professionnelle et éventuellement pédagogique (Curriculum Vitae), accompagné d'une lettre de motivation indiquant votre projet professionnel.
- 1 photo d'identité collée sur la 1e page de ce dossier (si elle ne peut être collée, indiquer le nom et la formation au dos de la photo).
- 1 photocopie de votre attestation d'assuré(e) social(e) en cours de validité (document papier à demander à votre caisse d'assurance maladie ou à télécharger sur www.ameli.fr). La carte vitale n'est pas recevable.
- Si vous êtes français(e), une photocopie recto-verso de votre carte nationale d'identité signée, ou de votre passeport civile.
- Si vous êtes étranger(e), une photocopie de votre titre de séjour en cours de validité.
- Photocopie des diplômes
- 1 chèque de 50€ à l'ordre de la Ligue de Normandie Judo (non remboursable) pour l'inscription.
- Pour les candidats salariés, attestation de l'employeur vous autorisant à suivre la formation.
- Si un organisme financement tout ou partie de votre formation, une attestation de prise en charge des frais pédagogique avec signature et cachet du responsable de la structure.
- Pour les demandeurs d'emploi, 1 copie de votre inscription à France Travail.
- Pour les étudiants, 1 copie de votre carte étudiante (ou certificat de scolarité).
- Photocopies des diplômes et carte professionnelle recto-verso (à jour) du tuteur pédagogique.

LJN Formation - Ligue de Normandie de Judo
Organisme de Formation n° 25140233614
Maison Départementale des Sports - 5 Rue Guyon de Guercheville - 14200 Hérouville Saint Clair
Tél : 02 79 64 20 67 - Mail : liguenormandie@ffjudo.com

Coordonnées

Détails des Formations

Dossiers d'inscription et renseignements sur :

www.judonormandie.fr/formation

Référent : Bérengère MOUCHARD / berengere.mouchard@ffjudo.com

Secrétariat de Ligue - Tél : 02 79 64 20 67

Mail : liguenormandie@ffjudo.com - Site : www.judonormandie.fr