



**COLLOQUE DES HAUTS  
GRADÉS DU JUDO FRANÇAIS**  
RÉGION OUEST  
LIGUE DE NORMANDIE

Petitville, le 5 mai 2026

Chers amis,

Chaque mois d'août, nous organisons notre colloque régional des hauts gradés. Cette année, la Normandie a l'honneur de poursuivre cette tradition.

Celui-ci se déroulera à Gonfreville-l'Orcher (banlieue havraise) avec le concours de la Municipalité de la ville et de la Ligue de Normandie.

Nous vous invitons à participer à ce rendez-vous annuel

**les 20 et 21 août 2026**  
au Complexe sportif Judo - Échecs Marcel Le Mignot  
Rue des Sports  
76700 Gonfreville l'Orcher

Salutations sportives,

Yves ELIOT  
185 route des champs  
76330 PETIVILLE  
yves.eliot@wanadoo.fr

06 10 27 35 59  
06 45 31 59 45

-----  
*réponse à retourner à l'adresse postale ci-dessus ou par mail*

NOM et PRÉNOM :

TEL :

LIGUE :

Je participerai :                      OUI                      NON

accompagné.e :                      OUI                      NON

programme prévisionnel et liste des hébergements en pages suivantes

COLLOQUE DES HAUTS GRADES DU JUDO FRANCAIS  
REGION OUEST  
DU JEUDI 20 AOUT AU VENDREDI 21 AOUT 2026

GONFREVILLE L'ORCHER

**PROGRAMME PREVISIONNEL**

**Jeudi 20 août 2026**

Matin

9 H – 10 H Accueil des participants

10 H – 12 H 30 Nanatsu no kata (1<sup>er</sup> partie) : intervenants Thierry Lainé et Eric Dubuc

Principes de défense sur les clés par Claude Szczépanik

12 H 30 – 14 H Déjeuner commun

Après midi

14 H – 16 H Conférence par un spécialiste du sabre japonais : « du minerai à la lame tranchante »

fabrication d'un sabre et présentation d'une arme authentique.

16 H – 18 H Isutsu no kata - Koshiki no kata : étude commune  
Judo tachi waza

19 H - 19 H 30 Dîner commun

**Vendredi 21 août 2026**

Matin

10 H – 12 H 30 Nanatsu no kata (2<sup>e</sup> partie) : intervenants Thierry Lainé et Eric Dubuc

Principes de défense sur les clés par Claude Szczépanik

Informations fédérales et mondo.

12 H 30 Pot de départ

Lieu : Dojo (complexe sportif Marcel Le Mignot) 2 rue des sports 76700Gonfreville l'Orcher

TEL Yves Eliot 06 45 31 59 45

## HÔTELS

### HÔTELS à proximité du dojo

KYRIAD Gonfreville-l'Orcher TEL 02 35 51 43 00 [Site web](#)

FORMULE 1 Gonfreville-l'Orcher TEL 08 91 70 52 67 [Site web](#)

### à 3 Kms à HARFLEUR

HÔTEL IBIS HARFLEUR **TARIF SPORTIF 60 euros la nuit** TEL 02 35 45 54 00  
Restauration possible sur place sur demande [Site web](#)

Possibilité d'hôtel à 12 kms du dojo à Montivilliers et au HAVRE.

*Pour les accompagnant.e.s visite possible de la ville d'Honfleur.*