

# Ligue de JUDO *de Normandie*

## SESSION 2025-2026



Certificat de  
Qualification Professionnelle

Moniteur des Arts Martiaux

**Mention JUDO**

# Le métier et les compétences



## Le titulaire du CQP MAM Judo :

-  Est en charge de l'initiation au Judo, jusqu'au premier niveau de compétition, dans le respect des principes techniques et pédagogiques propres à la discipline.
-  Exerce son activité de manière autonome.
-  Exerce une fonction rémunérée de l'enseignement du judo au sein d'association, de collectivités et du secteur marchand.
-  Peut délivrer des grades jusqu'à la ceinture marron et préparer des candidats au grade de ceinture noire 1er dan.

### Formation en centre...

- Caractéristiques et pédagogies adaptées aux différents publics
- Travail technique en Tachi waza, Ne waza, Kata
- Règlements sportives
- Construction de cycles d'enseignement
- Se situer dans son environnement - Savoir communiquer - Préparer son projet professionnel.

### ...et en alternance.

- Encadrement des publics du club tout au long de la saison sportive.
- Accompagnement par le tuteur du club, diplômé d'Etat, et par un tuteur Ligue.
- Participation pleinement à la vie associative.



## Les certifications :

L'obtention du diplôme se fait par l'acquisition des 3 blocs de compétences.

**BLOC 1** : Préparation et animation de cycles de séances d'initiation et d'apprentissage en judo (volume horaire : 119H)

**BLOC 2** : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif (volume horaire : 21H)

**BLOC 3** : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives (volume horaire : 21H)

# ENSEIGNEMENT



# MENTION JUDO



## Volume de formation : 251 Heures

- 50 heures minimum en structure d'accueil (club)
- 161 heures en centre de formation (Ligue de Normandie)



## Dates de formation

- Date limite d'inscription : 10 octobre 2025
- Positionnement : 1er Novembre 2025
- Dates de formation : du 02 novembre 2025 au 30 juin 2026



## Pré-requis

- 18 ans minimum
- Être titulaire du PSC, AFPS, PSE 1, PSE 2, AFGSU ou SST (en cours de validité)
- Être ceinture noire 1er dan minimum
- Être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du judo, datant de moins de 3 mois à l'entrée en formation



## Coût de formation

- **2 100€** (coût horaire : 13,04€/H)
- Tarif étudiant : **1 600€** (coût horaire : 9,94€/H)

Bloc 1 : 1 552€ - Bloc 2 : 274€ - Bloc 3 : 274€

- Frais de gestion administrative : **50€**

*Financements possibles* : CPF (compte personnel de formation) / Auto-financement / France Travail / Dispositif Sésame / TransitionsPro.

# Compétences liées au diplôme



## Objectifs et compétences visés:

-  Identifier les caractéristiques et les besoins des participants à un cycle de séances, en judo.
-  Identifier des objectifs et des ressources de la structure proposant du judo.
-  Elaborer un cycle de séances en judo.
-  Préparation et installation du matériel nécessaire à une séance d'initiation et d'apprentissage en judo.
-  Accueillir des participants à une séance d'initiation, d'apprentissage en judo.
-  Animer une séance d'initiation, d'apprentissage en judo.
-  Mettre en sécurité les participants et des tiers.
-  Réaliser une évaluation d'une séance et un cycle de séances d'initiation, d'apprentissage en judo.
-  Informer les publics et promouvoir les activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
-  Organiser des activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
-  Communiquer avec différents acteurs autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
-  Mener une recherche d'emploi et d'activités à animer dans le domaine des activités physiques et sportives.
-  Programmer des actions de formation et de professionnalisation dans le domaine des activités physiques et sportives.

## Référencement du diplôme

Code CERTINFO : 83560  
Code FORMACODE : 15424  
Code NSF : 335  
Code ROME : G1204  
Code RNCP : RNCP39116  
Code CCN1 : 3328

**Ligue de Normandie de Judo** - Fédération Française de Judo et Disciplines Associées  
Organisme de Formation n° 25140233614

**Maison Départementale des Sports - 5 Rue Guyon de Guercheville - 14200 Hérouville Saint Clair**  
Tél : 02 79 64 20 67 - Mail : [ligenormandie@ffjudo.com](mailto:ligenormandie@ffjudo.com)

# Journées de formation en centre

DATE	THEMES	LIEU	HORAIRES
1 Novembre 2025	Positionnement CQP	Caudebec-lès-Elbeuf	9h - 17h
2 Novembre 2025	Formation CQP	Caudebec-lès-Elbeuf	9h - 17h
-	EPMSP	Distanciel	-
22-23 Novembre 2025	Formation CQP	Troarn	9h - 17h
13-14 Décembre 2025	Formation CQP	Caudebec-lès-Elbeuf	9h - 17h
17-18 Janvier 2026	Formation CQP	Caudebec-lès-Elbeuf	9h - 17h
24-25-26 Février 2026	Formation CQP	Val-de-Reuil (à confirmer)	9h - 17h
14-15 Mars 2026	Formation CQP	Troarn	9h - 17h
20-21-22 Avril 2026	Formation CQP	Forges-les-Eaux (à confirmer)	9h - 17h
9-10 Mai 2026	Révisions Examen CQP	Caudebec-lès-Elbeuf	9h - 17h
14 Mai 2026	Examen Final CQP-AP	Caudebec-lès-Elbeuf	Sur convocation
20 Mai 2026	Examen Pédagogique	A définir	Sur convocation
du 8 au 12 Juin 2026	Rattrapages	Petit Couronne	Sur convocation

Participation aux stages techniques organisés par la Ligue et les Comités départementaux sur les différents thèmes Kata, Ne Waza..

Faire signer le livret de formation au responsable du stage pour attester de la participation.

# Dossier de candidature à la formation

## Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) Moniteur des Arts Martiaux - JUDO

### Dossier à retourner à :

Ligue de Normandie de Judo  
Maison départementale des Sports  
5 Rue Guyon de Guercheville  
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR

### et par mail :

[berengere.mouchard@ffjudo.com](mailto:berengere.mouchard@ffjudo.com)

**Le dossier d'inscription\* est à retourner COMPLET,  
au plus tard le vendredi 10 Octobre 2025**



\* Seules les pages "Dossier d'inscription" et "Certificat médical" sont à retourner à la Ligue de Normandie pour vous inscrire (pages 6 à 9) ; accompagnés de l'ensemble des documents demandés (page 10)



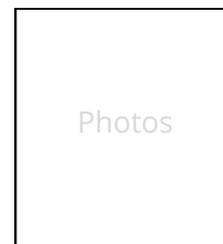
Ligue de Normandie de Judo - Fédération Française de Judo et Disciplines Associées  
Organisme de Formation n° 25140233614

Maison Départementale des Sports - 5 Rue Guyon de Guercheville - 14200 Hérouville Saint Clair  
Tél : 02 79 64 20 67 - Mail : [liguenormandie@ffjudo.com](mailto:liguenormandie@ffjudo.com)

## Certificat de Qualification Professionnelle (CQP)

### Moniteur des Arts Martiaux - JUDO

## Identité



Nom

Prénoms (renseigner les 3 prénoms)

Date et Lieu de naissance

N° de sécurité sociale

Adresse

Code Postal

Ville

Téléphone

Mail

Personne en situation de handicap

Oui

Non

Si oui, lequel

## Situation actuelle

ETUDIANT(E)

Etude actuelle (Bac, L1 Staps, DUT...)

SALARIE(E)

Type de contrat (CDD, CDI...)

Nom Employeur

Adresse Employeur

### DEMANDEUR D'EMPLOI

Inscrit auprès de France Travail

Oui

Non

Inscrit depuis le

N° d'identifiant France Travail

## Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) Moniteur des Arts Martiaux - JUDO

BENEFICIAIRE DU RSA

Oui

Non

Durée totale de votre expérience (y compris saisonnière, bénévole, intérim...)

Prise en charge envisagée pour votre formation

## Diplôme sportif ou animation

Précisez la mention et l'année d'obtention

CQP

BAPAAT

BEES

DEJEPS

AUTRES

Activités socio-culturelles (BAFA, BAFD, BASE...)

N° de carte professionnelle

## Niveau d'études ou de formation

Niveau V : Brevet des collèges / BEP / Précisez

Niveau IV : Baccalauréat / Précisez

Niveau III : DEUG / DUT / Licence 2 / Précisez

Niveau II : Licence 3 / Précisez

Niveau I : Master / DESS / Doctorat,...etc / Précisez

## Investissement dans le milieu sportif

Club

N° Licence

Grade actuel

Date d'homologation

Diplômes fédéraux acquis (AC-AP-AS-CFEB)

Date

Fonction actuelle au sein du club

## Structure d'accueil et tutorat

Structure d'accueil envisagée dans le cadre de la formation

Tuteur pédagogique envisagé pour la formation

Téléphone

Mail

Type et N° de diplôme

N° de carte professionnelle

*Je soussigné(e) :* .....

*déclare sur l'honneur :*

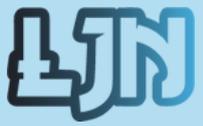
- Avoir pris connaissance des conditions d'inscription liées à la formation
- Que les renseignements fournis dans mon dossier d'inscription sont sincères et véritables, et sollicite mon inscription aux épreuves de pré-positionnement pour l'entrée en formation CQP MAM Judo organisées par la Ligue de Normandie Judo.

La loi rend passible d'amende et d'emprisonnement, quiconque se rend coupable de fraudes ou de fausses déclarations (313.1 - 313.3 - 433.19, 441.1 et 441.7 du code pénal).

Date :

Signature :

# Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du Judo.



**Certificat de Qualification Professionnelle (CQP)  
Moniteur des Arts Martiaux - JUDO**

*Je soussigné(e) :*

**Docteur .....**

**CERTIFIE AVOIR EXAMINE**

**Monsieur / Madame .....**

**Né(e) le .....**

**Demeurant .....**

.....

**ET N'AVOIR PAS CONSTATÉ, À LA DATE DE CE JOUR, DE CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE  
ET À L'ENSEIGNEMENT DU JUDO**

**Observation(s) éventuelle(s) .....**

**Date : .....**

**Signature :**

# Récapitulatif des pièces à joindre obligatoirement avec le dossier d'inscription

## Certificat de Qualification Professionnelle (CQP)

### Moniteur des Arts Martiaux - JUDO

-  Photocopie de l'Attestation de Formation aux Premiers Secours (AFPS) ou de Prévention et Secours Civique (PSC).
-  Pour les candidats âgés de 18 à 25 ans, fournir une photocopie du certificat de participation à la JAPD (journée d'appel et de préparation à la défense) ou attestation provisoire de participation à la JAPD en cours de validité ou attestation individuelle d'exemption (pas de justificatif pour les filles nées avant le 1er Janvier 1983).
-  Remplir le certificat médical joint dans le dossier.
-  Un document écrit précisant notamment votre expérience professionnelle et éventuellement pédagogique (Curriculum Vitae), accompagné d'une lettre de motivation indiquant votre projet professionnel.
-  1 photo d'identité collée sur la 1e page de ce dossier (si elle ne peut être collée, indiquer le nom et la formation au dos de la photo).
-  1 photocopie de votre attestation d'assuré(e) social(e) en cours de validité (document papier à demander à votre caisse d'assurance maladie ou à télécharger sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)). La carte vitale n'est pas recevable.
-  Si vous êtes français(e), une photocopie recto-verso de votre carte nationale d'identité signée, ou de votre passeport civil.
-  Si vous êtes étranger(e), une photocopie de votre titre de séjour en cours de validité.
-  Photocopie des diplômes
-  1 photocopie de votre attestation de licence pour la saison 2025-2026 (téléchargeable sur votre espace licencié fédéral).
-  1 chèque de 50€ à l'ordre de la Ligue de Normandie Judo (non remboursable) pour la gestion des frais administratifs.
-  Le règlement du coût de la formation par chèque à l'ordre de la Ligue de Normandie Judo (possibilité de faire plusieurs chèques échelonnés sur la saison sportive (préciser les dates au dos des chèques, notamment si vous êtes en attente de financement).
-  Si un organisme financement tout ou partie de votre formation, une attestation de prise en charge des frais pédagogique avec signature et cachet du responsable de la structure.
-  Pour les demandeurs d'emploi, 1 copie de votre inscription à France Travail.
-  Pour les étudiants, 1 copie de votre carte étudiante (ou certificat de scolarité).
-  Photocopies des diplômes et carte professionnelle recto-verso (à jour) du tuteur pédagogique.

## Coordonnées



### Détails des Formations

Dossiers d'inscription et renseignements sur :

[www.judonormandie.fr/formation](http://www.judonormandie.fr/formation)

 **Référente : Bérengère MOUCHARD / [berengere.mouchard@ffjudo.com](mailto:berengere.mouchard@ffjudo.com)**

 **Secrétariat de Ligue - Tél : 02 79 64 20 67**

 **Mail : [liguenormandie@ffjudo.com](mailto:liguenormandie@ffjudo.com) - Site : [www.judonormandie.fr](http://www.judonormandie.fr)**