

LJN



JOURNÉE PORTE OUVERTE

15 FÉVRIER 2025
15 MARS 2025
5 AVRIL 2025



BPJEPS NORMANDIE

MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

Formation réalisée en partenariat avec
la Fédération Française d'Haltérophilie
et de Musculation (formateurs FFHM).



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports





LN

COMPÉTENCES LIÉES AU DIPLÔME



OBJECTIFS :

LE DIPLÔME EST OBTENU PAR LA CAPITALISATION DE 4 UNITÉS CAPITALISABLES (UC).
CES UNITES CORRESPONDENT AUX COMPÉTENCES SUIVANTES :

UC 1 : ENCADRER TOUT PUBLIC DANS TOUT LIEU ET TOUTE STRUCTURE

UC 2 : METTRE EN OEUVRE UN PROJET D'ANIMATION S'INSCRIVANT LE PROJET DE LA STRUCTURE (UC 1-2 LIÉS / VOLUME : 120H DE FORMATION)

UC 3 : CONCEVOIR UNE SEANCE, UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DES ACTIVITÉS DE LA FORME (VOLUME : 320H DE FORMATION)

UC 4 : MOBILISER LES TECHNIQUES DE LA MENTION DES ACTIVITÉS DE LA FORME POUR METTRE EN OEUVRE UNE SEANCE OU UN CYCLE D'APPRENTISSAGE JUSQU'AU PREMIER NIVEAU DE COMPÉTITION FÉDÉRALE - COURS COLLECTIF ET MUSCULATION/HALTEROPHILIE (VOLUME : 160H DE FORMATION)

LE TITULAIRE DU DIPLÔME ACQUIERT LES COMPÉTENCES SUIVANTES :

- ENCADREMENT DE GROUPES ET D'INDIVIDUELS EN ASSURANT LA SÉCURITÉ DES PRATIQUANTS, DES PRATIQUES, DES TIERS ET DES LIEUX DE PRATIQUES.
- CONDUIRE DES ACTIONS D'ANIMATION, ET SUIVANT LA MENTION DES ACTIONS D'ENSEIGNEMENT JUSQU'AU PREMIER NIVEAU DE COMPÉTITION, DANS LE CHAMP ET LE CADRE RÈGLEMENTAIRE DE LA MENTION.
- CONCEVOIR, ORGANISATION ET GESTION DES ACTIVITÉS ET DES PROJETS, DANS LE CHAMP DE LA MENTION
- COMMUNIQUER SUR LES ACTIONS DE LA STRUCTURE ;
- PARTICIPER AU FONCTIONNEMENT DE LA STRUCTURE ORGANISATRICE DES ACTIVITÉS ET À L'ENTRETIEN DU MATÉRIEL UTILISÉ.

ENCADRER TOUT PUBLIC DANS TOUTE STRUCTURE

- COMMUNIQUER DANS LES SITUATIONS DE LA VIE PROFESSIONNELLE
- PRENDRE EN COMPTE LES CARACTÉRISTIQUES DES PUBLICS DANS LEURS ENVIRONNEMENTS DANS UNE DÉMARCHE D'ÉDUCATION

À LA CITOYENNETÉ

- CONTRIBUER AU FONCTIONNEMENT D'UNE STRUCTURE

METTRE EN OEUVRE LE PROJET D'ANIMATION S'INSCRIVANT DANS LE PROJET DE LA STRUCTURE

- CONCEVOIR UN PROJET D'ANIMATION
- CONDUIRE UN PROJET D'ANIMATION
- ÉVALUER UN PROJET D'ANIMATION

CONDUIRE UNE SÉANCE UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DE LA MENTION

- CONCEVOIR LA SÉANCE LE CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE
- CONDUIRE LA SÉANCE, LE CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE
- ÉVALUER LA SÉANCE LE CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE

MOBILISER LES TECHNIQUES DE LA MENTION OU DE L'OPTION POUR METTRE EN OEUVRE UNE SÉANCE, UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE

- CONDUIRE POUR TOUT PUBLIC UNE SÉANCE OU UN CYCLE EN UTILISANT LES TECHNIQUES DE LA MENTION OU DE L'OPTION
- MAÎTRISER ET FAIRE APPLIQUER LES RÈGLEMENTS DES DISCIPLINES DE LA MENTION OU DE L'OPTION

GARANTIR DES CONDITIONS DE PRATIQUE EN SÉCURITÉ DANS LA MENTION OU DANS L'OPTION

VOUS TROUVEREZ SUR LE SITE (CI-DESSOUS) DANS LA RUBRIQUE

[HTTPS://WWW.JUDONORMANDIE.FR/PAGE/LORGANISME-DE-FORMATION LE TABLEAU DES EQUIVALENCES EXISTANTES AVEC D'AUTRES DIPLÔMES.](https://www.judonormandie.fr/page/lorganisme-de-formation-le-tableau-des-equivalences-existantes-avec-d'autres-diplomes)



DATES CLÉS :

SESSION DE FORMATION EN COURS 2024/2025

- INITIALE : 9/09/2024 - 30/06/2025
- APPRENTISSAGE : 9/09/2024 - 3/10/2025

PORTES OUVERTES : 15/02, 15/03 ET 05/04/2025

PÉRIODE D'INSCRIPTION:

- Du 01/01/2025 AU 25/06/2025

SESSION TEP : 29 AVRIL, 7 JUIN ET 29 JUILLET 2025

TESTS DE PRÉ-POSITIONNEMENT : 11/07/2025

SESSION DE FORMATION SEPTEMBRE 2025

- INITIALE : 8/09/2025 - 30/06/2026
- APPRENTISSAGE : 8/09/2025 - 2/10/2026



INFORMATIONS CONCERNANT L'APPRENTISSAGE

NUMÉRO UAI : 0142443E

SALAIRE : INFORMATIONS DISPONIBLES ICI

TEMPS DE TRAVAIL : COMPLET / 35H

NOM DU DIPLÔME : BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME MENTION COURS COLLECTIFS ET MUSCULATION/HALTÉROPHILIE.

NUMÉRO DU DIPLÔME: 49 (AUTRE DIPLÔME OU TITRE DE NIVEAU BAC)

LE CODE DIPLÔME : 44633524

COORDONNÉES CENTRE DE FORMATION :

LE LOFT
108 RUE D'ELBEUF
76000 ROUEN

SIRET : 31338830800030

DURÉE DE LA FORMATION : 1 918 HEURES (760 H EN CENTRE DE FORMATION ET 1 158 H EN ENTREPRISE)

RÉFÉRENCEMENT DU DIPLÔME

CODE CERTINFO : 90833 (M/H), 90831 (CC)

CODE FORMACODE : 15477

CODE NSF : 335

CODE ROME : G1204

CODE RNCP : RNCP37106

DOSSIER DE CANDIDATURE À LA FORMATION

DU BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
(BPJEPS) – MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

UN EXEMPLAIRE À LA :
LIGUE DE NORMANDIE DE JUDO
MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
5 RUE GUYON DE GUERCHEVILLE
14200 HÉROUVILLE SAINT CLAIR



Le dossier d'inscription est à retourner
complet au plus tard :
le 25 Juin 2025

DIFFÉRENTS DISPOSITIFS EN VIGUEUR DANS LE DOMAINE DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE PERMETTENT AUX STAGIAIRES DE BÉNÉFICIER DE PRISES EN CHARGE OU D'AIDES. LA LIGUE DE NORMANDIE PEUT VOUS AIDER À ÉTUDIER LA SOLUTION LA PLUS ADAPTÉE À VOTRE CAS.

POUR TOUTES QUESTIONS RELATIVES À LA FORMATION (FINANCEMENT, OBTENTION DES PRÉ-REQUIS...)
IL EST CONSEILLÉ DE CONTACTER :
LJN FORMATION – 02 79 64 20 67 - CONTACT@LJN-FORMATION.COM
CONTACT FORMATION : MOUCHARD BÉRENGÈRE – 06.11.18.16.67 – BERENGERE.MOUCHARD@FFJUDO.COM

LES TESTS DE PRÉ-POSITIONNEMENT AURONT LIEU AU CRJS DE PETIT-COURONNE LE 8 JUILLET 2025



Datelimitedudépôtdesdossiers:
le 25 Juin 2025

DOSSIER DE CANDIDATURE À LA FORMATION

DU BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
(BPJEPS) – MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

IDENTIFICATION

Nom		Photo
Prénoms (renseigner les 3 prénoms)		
Date et Lieu de naissance	Numéro de sécurité sociale	
Adresse		
Code postal	Ville	
Téléphone	Mail	
Personne en situation de handicap :		oui ☐ non ☐ Si oui lequel

SITUATION ACTUELLE

ÉTUDIANT(E)	Etude actuelle (Bac, L1 Staps, DUT...)
SALARIÉ(E)	Type de contrat (CDI, CDD etc)
Nom employeur	
Adresse employeur	
DEMANDEUR D'EMPLOI	
Inscrit auprès de France Travail :	oui ☐ non ☐
Depuis le	Numéro d'identifiant

BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
(BPJEPS) – MENTION ACTIVITÉS DE LA FORMECERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE ET
A L'ENSEIGNEMENT DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES.

Je soussigné(e) Docteur

CERTIFIE AVOIR EXAMINE ce jour,

M

né(e) le [][][]

demeurant :

.....
.....et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de contre-indication médicale à la
pratique, à l'encadrement et à l'enseignement des activités liées au diplôme du BPJEPS Activités
de la Forme, nécessitant de fournir des efforts physiques à intensité variable.

Observations éventuelles :

Date :

Signature + cachet :



Attention: Si le dossier est incomplet, il ne sera pas traité

BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
(BPJEPS) – MENTION ACTIVITÉS DE LA FORMERÉCAPITULATIF DES PIÈCES À JOINDRE OBLIGATOIREMENT AVEC LE DOS-
SIER D'INSCRIPTION Photocopies des diplômes Photocopie de l'attestation de formation aux Premiers Secours : AFPS, PSC 1, PSE 1, PSE 2, AFGSU
ou SST (en cours de validité). Pour les candidats âgés de 18 à 25 ans, fournir une photocopie du certificat de participation à la JAPD
(journée d'appel et de préparation à la défense) ou attestation provisoire de participation à la JAPD en
cours de validité ou attestation individuelle d'exemption (pas de justificatif pour les filles nées avant le
1er janvier 1983) Remplir le certificat médical joint dans le dossier Un document écrit précisant notamment votre expérience personnelle et éventuellement pédagogique
(CV), accompagné d'une lettre de motivation indiquant votre projet professionnel 1 photo d'identité collée sur la 1ère page de ce dossier (si celle-ci ne peut être collée, indiquer le nom
et la formation au dos). Une photocopie de votre attestation d'assuré(e) social en cours de validité (document papier à deman-
der à votre caisse maladie ou téléchargeable sur le site Internet www.ameli.fr). La carte n'est pas
recevable Si vous êtes français(e) une copie recto verso (signées) de votre carte nationale d'identité ou passe-
port en cours de validité Si vous êtes étranger(e), une photocopie de votre titre de séjour en cours de validité Un chèque de 50 € à l'ordre de la ligue de Normandie pour l'inscription aux tests de pré-positionne-
ment Si un organisme finance tout ou partie de votre formation, une attestation de prise en charge des frais
pédagogiques avec signature et cachet du responsable de la structure Pour les demandeurs d'emploi : copie de votre inscription au Pôle Emploi Pour les candidats salariés : attestation de l'employeur vous autorisant à suivre la formation Photocopie du diplôme et de la carte professionnelle recto-verso (à jour) du tuteur pédagogique Attestation de réussite aux Tests d'Exigences Préalables (TEP) dans la/les mention(s) choisie(s) Une enveloppe format A4, avec bordereau de lettre recommandée avec accusé réception, tous deux
affranchis au tarif en vigueurMERCI DE NE PAS AGRAFER LE DOSSIER, NI LA PHOTO.

COORDONNÉES

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS - 5 RUE GUYON DE GUERCHEVILLE - 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
WWW.LJN-FORMATION.COM - CONTACT@LJN-FORMATION.COM - TEL : 02 79 64 20 67

LJN FORMATION
ORGANISME DE FORMATION N° 25140233614



DÉTAILS DES FORMATIONS
DOSSIERS D'INSCRIPTIONS
RENSEIGNEMENT SUR :
<http://ljn-formation.com/>

- 🎯 **RÉFÉRENT : BÉRENGÈRE MOUCHARD / BÉRENGÈRE.MOUCHARD@FFJUDO.COM**
- 🎯 **SECRÉTARIAT LJN FORMATION : TÉL. 02 79 64 20 67**
- 🎯 **MAIL : CONTACT@LJN-FORMATION.COM - SITE : WWW.LJN-FORMATION.COM**