



Ligue de

# JUDO

*de Normandie*



**SESSION 2025-2026**

**DU 29 AU 31 OCTOBRE 2025**  
**AU CRJS DE PETIT COURONNE**

Certificat  
d'Assistant Professeur

# Le métier et les compétences



## L'assistant professeur :



Peut assister l'enseignant diplômé d'état pendant les cours ou dans l'encadrement des publics au sein du club dans lequel il est licencié.



Est sous la dépendance fonctionnelle de l'enseignant et ne peut pas intervenir seul.



Ne peut pas délivrer de grade.



## Contenus de formation

- Méthode Française d'Enseignement (de la ceinture blanche à la marron).
- L'utilisation des procédés d'entraînement.
- La séance de judo et l'intervention pédagogique adaptée aux différents âges.
- HTF judo (tachi waza, ne waza) - Nage no kata (3 premières séries).
- Droits et devoirs de l'enseignant.
- Bases règlementaires du fonctionnement du club, du système fédéral... (organisation, activités...).
- Hygiène et sécurité dans les dojos, conduite à tenir en cas d'accident.



## Compétences attendues :

- Etre capable d'inculquer les règles de vie dans un dojo.
- Etre capable de démontrer et expliquer les principales habilités techniques fondamentales en tachi waza et en ne waza.
- Etre capable d'assister efficacement son professeur lors des séances.
- Etre capable de comprendre les situations d'enseignement du professeur.
- Connaître les aspects sécuritaires de base.
- Connaître les caractéristiques spécifiques des différents publics.

# ASSISTANT PROFESSEUR



## JUDO-JUJITSU



### **Volume de formation : 80 Heures**

- 50 heures minimum en structure d'accueil (club)
- 30 heures en centre de formation (Ligue de Normandie)

Coût de la formation : 150 Euros



### **Déroulement de la formation**

- Date limite d'inscription : 10 Octobre 2025
- Dates de formation : du 29 au 31 Octobre 2025
- Lieu de formation : CRJS de Petit Couronne - Rue JF Kennedy - 76650 Petit Couronne



### **Pré-requis**

- A partir de minime 1e année
- Posséder le grade de ceinture bleue minimum
- Avoir l'accord du professeur et du président de club.
- Etre licencié pour la saison 2025-2026.



### **Examen Final**

- Examen final le 14 Mai 2026.
- Journée de révision le 10 Mai 2026 (facultative).
- Tests Techniques / Kata / Procédés d'entraînement.
- Entretien oral sur le rapport de stage.

**Ligue de Normandie de Judo** - Fédération Française de Judo et Disciplines Associées  
Organisme de Formation n° 25140233614

**Maison Départementale des Sports - 5 Rue Guyon de Guercheville - 14200 Hérouville Saint Clair**

Tél : 02 79 64 20 67 - Mail : [liguenormandie@ffjudo.com](mailto:liguenormandie@ffjudo.com)

# Organisation des séquences de formation

Les 30 heures en centre de formation sont réparties parmi les 4 thèmes ci-dessous :

## Thème 1 : Pédagogie

Etude des différentes caractéristiques spécifiques des publics de club, et incidence pédagogique sur le tatami

## Thème 2 : Technique

Etude des différentes familles de techniques composant le répertoire en tachi waza et en ne waza, ainsi que les principes d'efficacité liés à leur réalisation technique.

## Thème 3 : Kata

Etude du Nage no kata.

## Thème 4 : La filière de formation

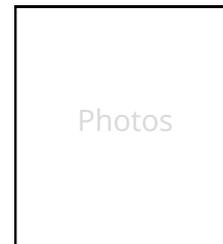
Etude des différents cursus de formation liés à l'activité judo-jujitsu, de son encadrement à son enseignement, et des diplômes proposés au sein du territoire.

Ces thématiques seront abordées sous forme de stage, mélangeant les phases théoriques et la mise en pratique.

A l'issue de la formation, le stagiaire devra posséder les compétences de base lui permettant de réaliser ses heures pédagogiques au contact de son professeur de manière efficace.

## Certificat d'Assistant Professeur

### Identité



Nom

Prénoms (renseigner les 3 prénoms)

Date et Lieu de naissance

N° de sécurité sociale

Adresse

Code Postal

Ville

Téléphone

Mail

Personne en situation de handicap

Oui

Non

Si oui, lequel

Numéro de licence

Grade et date d'obtention

Situation scolaire et/ou professionnelle

(collégien, lycéen, étudiant, salarié...)

## Certificat d'Assistant Professeur

Association d'appartenance (club)

Président

Mail

Signature du président :

Professeur du club

Mail

Diplôme et N° de diplôme

N° de carte professionnelle

Signature du professeur :

Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis et je m'engage à suivre la formation dans son intégralité

Fait à

Le

Signature du stagiaire :

# Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du Judo.



## Certificat d'Assistant Professeur

### Certificat obligatoire pour les personnes majeures

*Je soussigné(e) :*

Docteur .....

**CERTIFIE AVOIR EXAMINE**

Monsieur / Madame .....

Né(e) le .....

Demeurant .....  
.....

**ET N'AVOIR PAS CONSTATÉ, À LA DATE DE CE JOUR, DE CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE ET À L'ENSEIGNEMENT DU JUDO**

Observation(s) éventuelle(s) .....

Date : .....

Signature :

# Dossier de candidature à la formation

## Certificat d'Assistant Professeur

### Dossier à retourner à :

**Ligue de Normandie de Judo  
Maison départementale des Sports  
5 Rue Guyon de Guercheville  
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR**

**et par mail à : [nicolas.malet@ffjudo.com](mailto:nicolas.malet@ffjudo.com)**

*(vous pouvez n'imprimer que les pages 4,5 et 6)*

-  Photocopie de votre attestation de licence justifiant votre grade.
-  Remplir le certificat médical joint dans le dossier (pour les personnes majeures).
-  1 photo d'identité collée sur la 1e page de ce dossier (si celle-ci ne peut être collée, indiquer le nom et la formation au dos).
-  Si vous êtes français(e), une copie recto-verso de votre carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.
-  Si vous êtes étranger(e), une photocopie de votre titre en séjour en cours de validité.
-  Une photocopie du diplôme et de la carte professionnelle de votre professeur (tuteur pédagogique).
-  Fiche d'inscription et d'identification (jointe à ce dossier) complétée et dûment signée par le président de club, l'enseignant tuteur et le candidat.
-  Fiche d'inscription et d'identification (jointe à ce dossier) complétée et dûment signée par le président de club, l'enseignant tuteur et le candidat.
-  Le règlement du coût de la formation par chèque (150 euros) à l'ordre de la Ligue de Normandie de Judo.
-  Une lettre de motivation expliquant votre choix de suivre la formation Assistant Professeur et votre parcours de judoka.

**MERCI DE NE PAS AGRAFER LE DOSSIER, NI LA PHOTO D'IDENTITE**

## Coordonnées



### Détails des Formations

### Dossiers d'inscription et renseignements sur :

[www.judonormandie.fr/formation](http://www.judonormandie.fr/formation)

 **Référent : Nicolas MALET / [nicolas.malet@ffjudo.com](mailto:nicolas.malet@ffjudo.com)**

 **Secrétariat de Ligue - Tél : 02 79 64 20 67**

 **Mail : [liguenormandie@ffjudo.com](mailto:liguenormandie@ffjudo.com) - Site : [www.judonormandie.fr](http://www.judonormandie.fr)**