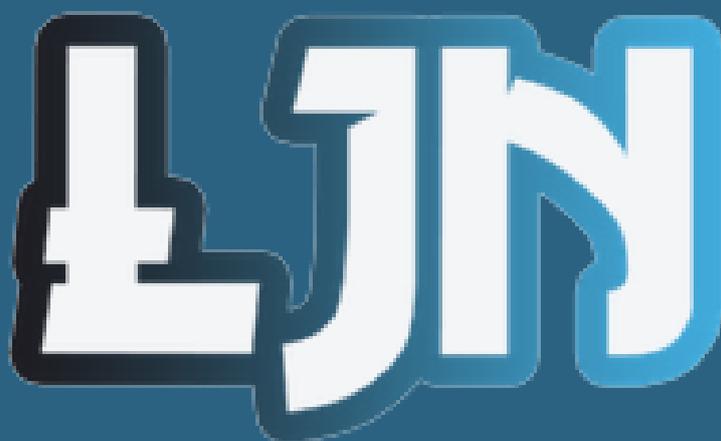




CATALOGUE DES FORMATIONS 2025/2026



**FORMATIONS TECHNIQUES
FORMATIONS CONTINUES
FORMATIONS PROFESSIONNELLES
FORMATIONS FÉDÉRALES**

LJN Formation - Ligue de Normandie de Judo

Organisme de Formation N° 25140233614

Maison Départementale des Sports

5 rue Guyon de Guercheville - 14200 Hérouville Saint-Clair

Tél : 02 79 64 20 67

www.ljn-formation.com - contact@ljn-formation.com

www.judonormandie.fr - liguenormandie@ffjudo.com





EDITO FORMATION

La dynamique de reprise de nos activités entamée depuis la crise du COVID s'est appuyée essentiellement sur l'investissement des dirigeants et professeurs des clubs.

Pour faire face aux enjeux d'aujourd'hui et de demain, pour permettre à chaque club d'atteindre ses objectifs, la formation initiale et continue de chacun doit permettre de monter en compétences afin de favoriser la construction d'une offre d'activités diversifiées, de la plus grande qualité, et ainsi être attractif et fidéliser nos adhérents.

C'est la mission de notre Organisme de Formation. Pour cela, l'écoute des besoins des clubs, la construction de modules de formation pertinents, l'adaptation aux contraintes de chacun, l'accompagnement personnalisé, l'exigence de la qualité sont le quotidien de ses cadres.

L'ensemble des salariés et des bénévoles de la Ligue restent mobilisés pour une formation réussie : n'hésitez pas à nous contacter.

*Jean Mesnildrey
Président de la Ligue*

SOMMAIRE

OFFRE DE FORMATIONS

Présentation de l'organisme de Formation

Organigramme de l'OF.....	4
Formateurs Judo.....	5-6
Formateurs AF.....	7-8

Formations Initiales

DEJEPS.....	9
BPJEPS Judo.....	10
BPJEPS Activités de la Forme.....	11
CQP.....	12
Assistant Professeur.....	13

Formations Continues

SNR.....	14
Judo Autisme.....	15
Judo Entreprise.....	16
Préparation aux Grades.....	17
Stage Régional d'Arbitrage.....	18
Stage Régional des Juges.....	19
Préparation Physique Judo.....	20
Les fondamentaux de la préparation mentale.....	21
Formation des Managers.....	22



Stéphane SERINET
Directeur Technique
Régional
Coordonnateur DEJEPS
Judo-Jujitsu



Lucas GAUILLIERE
Responsable Administratif et
Financier



Bérengère MOUCHARD
Conseillère Technique
Fédérale
Coordonnatrice CQP
Référente handicap



Philippe ALLOY
Représentant des
entreprises



Jean MESSNILDREY
Président de la Ligue de
Normandie de Judo - Représentant
légal



Camille BRASSE
Conseiller Technique
National
Coordonnateur BPJEPS
Judo-Jujitsu



Virginie PLANCHENAU LT
Assistante
comptable



Nicolas MALET
Conseiller Technique
Fédéral
Coordonnateur BPJEPS AF
Référent numérique



Stéphanie LEGELEY
Secrétaire
administrative

Organisme de Formation de la Ligue de Judo de Normandie

N° 25140233614

LJN FORMATION

FORMATEURS JUDO



Romain BAROU
Formateur Régional (UC3-4)



Camille BRASSE
Conseiller Technique
National
Coordinateur BPJEPS Judo



Ann CARON
Formateur Régional



Aymerick CORBEL
Formateur régional
méthodologie (UC1-2) et ju-
jitsu (UC4)



Dominique CORNIOU
Formatrice Régionale (UC1-
2 et UC3)



Thomas COURTOIS
Formateur régional



Yvain DELANNOY
Formateur Régional (UC3-
UC4)



Bruno DESESSARD
Formateur régional (UC3-UC4)



Eric DUBUC
Expert Intervenant technique
UC4



Sébastien MAHEUX
Formateur régional (UC1-2) (UC3-UC4).
Ingénierie E-Learning
Gestion de la plateforme et des Badges.

LJN FORMATION

FORMATEURS JUDO



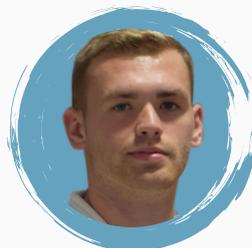
Nicolas MALET
Formateur Régional (UC3-
UC4)



Olivier MELICINE



Aurélie MELIOT
Formateur régional
méthodologie (UC1-2) et
pédagogie (UC3)



Clément MORALES
Formateur régional
méthodologie (UC1-2) et
pédagogie (UC3)



Bérengère MOUCHARD
Formatrice JPSH, sport santé (UC3)
Référente administrative



Thibault PETIT
Formateur en anatomie
physiologie (UC3)



Yvan TEMANS
Formateur Régional kata (UC4)

FORMATEURS AF



Aymerick CORBEL

Formateur UC 1-2-3
Méthodologie et pédagogie



Thibault COTTAT

Formateur Cours co et
Muscultation/haltérophilie +
UC transversaux
Evalueateur



Emilie DELABARRE

Formatrice Cours co et
Muscultation/haltérophilie +
UC transversaux



Yvain DELANNOY

Formateur-évalueateur
Pédagogie (UC3) et Haltero-
muscultation (UC4b)



Aminata DIA

Formatrice-évalueatrice Cours Co.
Suivi pédagogique
Gestion de projets



Romuald ERNAULT

Expert Intervenant technique
Evalueateur haltérophilie
(UC4b)



Mathieu LEMAIR

Formateur Cours co et
Muscultation/haltérophilie + UC
transversaux



Morgane LENOURRY

Formatrice Cours co et
Muscultation/haltérophilie +
UC transversaux



Sébastien MAHEUX

Méthodologie de projets
UC transversaux - Pédagogie
Anatomie - Physiologie



Nicolas MALET

Formateur sciences
humaines (UC3)

FORMATEURS AF



Leslie MARTINS DA SILVA

Formatrice Cours co (UC4a)
Suivi pédagogique



Olivier MELICINE



Aurélie MELIOT

Formatrice en méthodologie et
diététique (UC1-2-3)
Suivi des projets



Bérengère MOUCHARD

Formatrice JPSH, sport santé (UC3)
Référente administrative



Rebecca OLIVE

Formatrice Cours co et
Musculaton/haltérophilie + UC
transversaux



Nicolas PELTIER

Formateur Musculaton
Evalueur
Musculaton/Haltérophie



Thibault PETIT

Formateur en anatomie
physiologie (UC3)



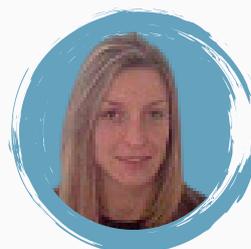
Steven ROME

Formateur Musculaton
Evalueur
Musculaton/Haltérophie



Yvan TEMANS

Formateur haltéro-muscu (UC4b)



Clémentine TROUVAY

Formatrice

DEJEPS



Eligible apprentissage



Accessible VAE



Volume : 1200h
700h en centre
500h en entreprise
Lieu : CRJS
Petit-Couronne

Pré-requis :
18 ans minimum
Titulaire du PSC 1 ou AFPS - Titulaire 2ème Dan
Attester d'une expérience pédagogique minimum de 300 heures ou avoir été inscrit en structure pôle

LE METIER

Le titulaire du DEJEPS :

- Anime, initie, perfectionne, entraîne, accompagne les judoka en vue des premières compétitions
- Directeur technique, il coordonne et dirige une équipe d'enseignants de judo
- Peut exercer son activité dans les milieux associatifs, privés, scolaires, universitaires
- Concepteur et meneur de projets associatifs et sportifs (animations, compétitions, événements, création de structures...)
- Formateur de formateurs et peut intervenir au sein d'une équipe technique départementale ou régionale.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

En club :

Suivi et encadrement des publics clubs tout au long de la saison.
Enseignement en autonomie sur l'initiation, le perfectionnement global et le perfectionnement individualisé.
Participation à la vie associative

Implication fédérale :

Participation aux actions des OTD (ligue et comité) sur l'ensemble des secteurs d'activité :
Formation, encadrement sportif, encadrement technique, organisation d'événement, arbitrage...

CONTENU / COMPETENCES VISEES

L'obtention du diplôme se fait par l'acquisition des 4 unités de compétences :

UC1 : Concevoir un projet

UC2 : Mettre en œuvre un projet

UC3 : Conduire une démarche de perfectionnement sportif

UC4 : Encadrer le Judo Jujitsu en toute sécurité

Tout au long de la formation en alternance, des évaluations formatives jalonnent le parcours de formation du stagiaire et des évaluations certificatives valident les compétences acquises.

Inscriptions :
[Cliquez ICI](#)

Financements possibles (congés de formation, contrats d'apprentissage, aides individuelles à la formation...)

Frais pédagogiques : 7350 euros

Coût pédagogique horaire : 10,50 euros

BPJEPS

Judo-Jujitsu



Eligible apprentissage



Accessible VAE



Accompagnement Région

Volume : 1050h
600h en centre
450h en entreprise
Lieu : CRJS
Petit-Couronne

Pré-requis :
17 ans minimum
Titulaire du PSC 1 ou AFPS
Titulaire du 1er Dan

LE METIER

Le titulaire du BPJEPS :

- Anime, initie, entraîne, accompagne les judoka en vue des premières compétitions
- En charge de l'initiation au Judo-Jujitsu jusqu'au premier niveau de compétition dans le respect des principes techniques et pédagogiques propres à la discipline
- Exerce son activité dans les milieux associatifs, privés, scolaires, universitaires
- Délivre des grades jusqu'à la ceinture marron et préparer des candidats au grade de ceinture noire 1er Dan.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

En club:

Suivi et encadrement des publics clubs tout au long de la saison.
Enseignement en autonomie sur l'initiation, le perfectionnement global et le perfectionnement individualisé.
Participation à la vie associative

Implication fédérale :

Participation aux actions des OTD (ligue et comité) sur l'ensemble des secteurs d'activité :
Formation, encadrement sportif, encadrement technique, organisation d'événement, arbitrage...

CONTENU / COMPETENCES VISEES

L'obtention du diplôme se fait par l'acquisition des 4 unités de compétences : être capable de communiquer, de préparer un projet, encadrer un groupe dans le cadre d'un projet d'animation...

Tout au long de la formation en alternance, des évaluations formatives jalonnent le parcours de formation du stagiaire et des évaluations certificatives valident les compétences acquises

Nombre de stagiaires : 25

Inscriptions : Cliquez [ICI](#)

Financements possibles (congés de formation, contrats d'apprentissage, aides individuelles à la formation...)

Frais pédagogiques : 6300 euros

Coût pédagogique horaire : 10,50 euros

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, LJN étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

BPJEPS *Eligible apprentissage*

Activités de la Forme



Volume : 1100/1360h
600/760h en centre
520/600h en entreprise
Lieu : CRJS
Petit-Couronne

Pré-requis :
18 ans minimum
Titulaire du PSC 1 ou AFPS
Etre titulaire des tests d'exigences préalables dans la ou les
mention(s) souhaitées

LE METIER

Le titulaire du BPJEPS Activités de la Forme exerce ses fonctions au sein de structures privées du secteur marchand ou associatif, au sein des fonctions publiques (nationale, territoriale, hospitalière) ou au titre de travailleur indépendant. Ces structures proposent une pratique de loisir pour tout âge et tout public, et une amplitude d'accueil importante

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

En structure :

Suivi et encadrement des publics tout au long de la saison.

Accueille, anime, fait découvrir, initie et perfectionne.

Participation à la vie de la structure

Implication personnelle :

Participation aux actions de la structure 'accueil sur l'ensemble des secteurs d'activité : action de promotion, encadrement, communication, animation d'événements...

CONTENU / COMPETENCES VISEES

L'obtention du diplôme se fait par l'acquisition des 4 unités de compétences : être capable de communiquer, de préparer un projet, encadrer un groupe dans le cadre d'un projet d'animation...

Tout au long de la formation en alternance, des évaluations formatives jalonnent le parcours de formation du stagiaire et des évaluations certificatives valident les compétences acquises.

2 mentions possibles : Cours collectifs et Haltérophilie/Musculation

Formation réalisée en partenariat avec la Fédération Française d'Haltérophilie et de Musculation (formateurs FFHM).

Nombre de stagiaires :

Inscriptions : Cliquez [ICI](#)

Financements possibles (congés de formation, contrats d'apprentissage, aides individuelles à la formation...)

Frais pédagogiques :

- 1 mention : 6300 euros
- 2 mentions : 7980 euros

Coût pédagogique horaire : 10.50 euros

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, LJN étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

CQP MAM Accessible VAE

Modification du diplôme en cours



Volume : 200h
150h en centre
50h en club
Lieu : Normandie

Pré-requis :
16 ans minimum.
Titulaire du PSC 1 ou AFPS.
Titulaire du 1er Dan - 2ème Dan nécessaire à l'examen.

RÔLES

Le titulaire du CQP MAM :

- Est en charge de l'initiation au Judo-Ju Jitsu, jusqu'au premier niveau de compétition, dans le respect des principes techniques et pédagogiques propre à la discipline.
- Exerce son activité de manière autonome en face à face pédagogique. Il ne peut intervenir auprès des publics scolaires ou dans le secteur du tourisme.
- Exerce une fonction salariée de l'enseignement du judo au titre d'activité accessoire, à temps partiel.
- Peut délivrer des grades jusqu'à la ceinture marron et préparer des candidats au grade de ceinture noire 1er Dan.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Formation en centre :

Pédagogie des différents publics, technique Tashi-Waza et Ne-Waza, réglementation, construction de cycles d'enseignement, fonctionnement de l'association sportive, Kata, Ju-Jitsu.

Formation en structure :

Suivi et encadrement des publics clubs tout au long de la saison.
Suivi pédagogique par un tuteur diplômé d'Etat et un tuteur ligue.
Participation à la vie associative.

CONTENU / COMPETENCES VISEES

L'obtention du diplôme se fait par l'acquisition des 3 unités de compétences :

UC1 : Concevoir un projet d'enseignement au sein d'une structure associative

UC2 : Mettre en oeuvre un projet d'enseignement : encadrer un groupe en le faisant évoluer et progresser en toute sécurité

UC3 : Participer au fonctionnement d'une structure associative

Nombre de stagiaires :

Inscriptions :
Cliquez [ICI](#)

Financements possibles (Congés de formation, contrats de professionnalisation, ...)

Frais pédagogiques :
2100 euros

Tarif étudiant :
1600 euros

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, LJN étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

Assistant Professeur



Volume : 3 jours
Lieu : Normandie

Pré-requis :
Être au minimum minime
Être ceinture bleue
Être présenté par le professeur et le président de club

RÔLES

L'Assistant Club :

- Assiste l'enseignant diplômé d'état pendant les cours ou dans l'encadrement des publics au sein du club dans lequel il est licencié
- Est sous la dépendance fonctionnelle de l'enseignant et ne peut pas intervenir seul
- Ne peut pas délivrer de grade
- Doit effectuer chaque année 10 heures de formation continue dans le cadre des stages organisés par son comité pour conserver sa qualification

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Apprentissage de :

- Méthode Française d'Enseignement (blanche à marron),
- L'utilisation des procédés d'entraînement.
- Pédagogie adaptée aux différents âges.
- HTF judo (Tashi-Waza, Ne-Waza) – Nage No Kata (3 1ères séries).
- Droits et devoirs de l'enseignant, Bases réglementaires du fonctionnement du club, Le système fédéral (organisation, activités...).
- Hygiène et sécurité dans les dojos, conduite à tenir en cas d'accident.

CONTENU / COMPETENCES VISEES

- Être capable d'analyser le déroulement des séances préparées par (ou avec) le tuteur sur chacune des 3 périodes de la Méthode Française.
- Être capable de concevoir et conduire une partie de séance, de conseiller et corriger les élèves.
- Être capable de démontrer les principales HTF de la méthode française.
- Être capable de participer à l'accompagnement sur des animations et des compétitions et d'encadrer une compétition comme commissaire sportif ou comme arbitre.
- Être capable d'assurer la sécurité lors de la pratique au niveau des individus et de l'environnement matériel.

**Nombre de
stagiaires : 30**

**Inscriptions :
Cliquez [ICI](#)**

**Frais pédagogiques :
150 euros**

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, LJN étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

SNR



Volume : 2 jours - 10h
Lieu : Normandie

Pré-requis :

Enseignants en exercice dans une association affiliée à la FFJDA

OBJECTIFS

Enrichir ses connaissances techniques et pédagogiques dans les différentes facettes de l'activité en s'appuyant sur les orientations et les messages fédéraux

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Travail pratique sur le tapis en cours collectif, travail en groupes avec supports pédagogiques (écrits et/ou vidéo) Mises en situation pratique Evaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis.

Formateurs :

- Membres des équipes techniques régionales
- Membres de la direction technique nationale

Nombre de participants : 200

Inscriptions via l'extranet de la Ligue

CONTENU / COMPETENCES VISEES

Travailler techniquement et pédagogiquement autour des différentes facettes du judo, jujitsu / self-défense, kata (séries de mouvements illustrant les principes du judo) à partir des programmes d'enseignement et au-delà de la ceinture noire Se mettre à jour des messages fédéraux, des règlements d'arbitrage et des problématiques liées au judo pour tout public

JUDO AUTISME



Volume : 4 jours - 24h
Lieu : Caudebec-les-Elbeuf

Pré-requis :
Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS (BEES) ou DESJEPS

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances générales sur l'autisme : caractéristiques, particularités.
- Développer des outils pour identifier et comprendre les comportements à problèmes, réagir et adapter ses conduites.
- Comprendre les bienfaits de l'activité physique adaptée pour les personnes TSA.
- Judo & autisme : intérêt, possibilités et limites.
- Développer des outils pour accueillir les familles et définir le projet judo.
- Construire et mettre en place des séances pédagogiques adaptées à un public TSA : concevoir, animer, évaluer.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation assurée par des professionnels et des éducateurs sportifs spécialisés et expérimentés.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

CONTENU / COMPETENCES VISEES

- Accueillir des personnes avec autisme en toute sécurité et dans les meilleures conditions.
- Mettre en place des outils pédagogiques et des situations pédagogiques adaptées au public.
- Construire un projet pédagogique à destination du public TSA (en fonction de ses besoins).
- Développer mon activité professionnelle et ma structure (club).

Nombre de stagiaires : 20

Renseignements et inscriptions : ICI

Financement AFDAS

Renseignements ICI

Frais pédagogiques : 600 euros (25€00/heure)

JUDO EN ENTREPRISE

Volume : 1 jour - 10h
Lieu : Caudebec-les-Elbeuf

Pré-requis :
Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS (BEES) ou DESJEPS

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances sur les bienfaits du sport.
- Acquérir des connaissances sur les besoins des entreprises.
- Acquérir des connaissances sur le sport en milieu professionnel.
- Être capable d'accueillir un public sédentaire.
- Être capable de mettre en place des outils pédagogiques nécessaires à une pratique adaptée.
 - Être capable d'interagir avec les entrepreneurs, les salariés, une structure privée.
 - Être capable de pérenniser et de développer son activité professionnelle et sa structure d'accueil (club).

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation assurée par des éducateurs sportifs spécialisés et expérimentés accompagnés de spécialistes du milieu médical.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

CONTENU / COMPETENCES VISEES

- Accueillir des personnes débutantes en toute sécurité et dans les meilleures conditions.
- Mettre en place des outils pédagogiques et des situations pédagogiques adaptées au public.
- Construire un projet pédagogique à destination des entreprises (en fonction de leurs besoins).
- Développer mon activité professionnelle et ma structure (club).

Nombre de stagiaires : 20

Renseignements et inscriptions : [ICI](#)

Financement AFDAS
Renseignements [ICI](#)

Frais pédagogiques : 280 euros (28€00/heure)

STAGE

Préparation aux grades

Volume : 1 jour
Lieu : Normandie

Pré-requis :
Ceinture marron minimum

OBJECTIFS

Renforcer Ses compétences sur le plan technique en lien avec la progression française et les attendus de la ceinture noire

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Travail pratique sur le tapis en cours collectif, travail en groupes avec supports pédagogiques

Travail UV1 et UV2

Evaluation par mises en situation pratique

Evaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis

Nombre de participants : 45

Inscriptions via l'extranet de la Ligue

CONTENU / COMPETENCES VISEES

Savoir construire sa prestation dans les différents secteurs demandés

Connaître les attendus de l'examen

Se perfectionner dans la pratique

Stage Régional d'Arbitrage



Volume : 1 jour
Lieu : Normandie

Pré-requis :
Arbitre en fonction au niveau régional

OBJECTIFS

Enrichir ses connaissances techniques et pédagogiques dans les différentes facettes de l'activité en s'appuyant sur les orientations et les messages fédéraux.

Mettre à jour ses connaissances.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Travail pratique sur le tapis en cours collectif

CONTENU / COMPETENCES VISEES

Se mettre à jour des messages fédéraux, des règlements d'arbitrage.

**Nombre de
participants : 60**

**Inscriptions : sur
convocation**

Stage Régional des Juges



Volume : 1 jour
Lieu : Normandie

Pré-requis :
Juges en fonction au niveau régional

OBJECTIFS

Enrichir ses connaissances techniques et pédagogiques dans les différentes facettes de l'activité en s'appuyant sur les orientations et les messages fédéraux.

Mettre à jour ses connaissances.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Travail pratique sur le tapis en cours collectif

CONTENU / COMPETENCES VISEES

Se mettre à jour des messages fédéraux, des règlements des passages de grades.

Nombre de participants : 45

Inscriptions : sur convocation

PRÉPARATION PHYSIQUE JUDO



Volume : 1 jour - 8h
Lieu : Petit-Couronne
CRJS

Pré-requis :
Préparateur Physique, Formateur dans le
domaine de l'expertise sportive, Entraîneur de
judo diplômés d'un BEES, DEJEPS, DESJEPS exerçant sur le
territoire national, à jour de sa licence.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances sur la préparation physique dans les sports de combats.
- Acquérir des connaissances sur les besoins du haut-niveau.
- Acquérir des connaissances sur la gestion et l'individualisation des entraînements.
- Être capable de gérer des planifications différentes au sein d'un groupe.
- Être capable de développer son activité professionnelle et sa structure.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation assurée par des éducateurs sportifs spécialisés et expérimentés.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

CONTENU / COMPETENCES VISEES

- Accueillir des compétiteurs en toute sécurité et dans les meilleures conditions.
- Mettre en place des outils et des situations adaptées au public.
- Construire un projet sportif à destination des compétiteurs (en fonction de leurs besoins).
- Développer mon activité professionnelle et ma structure

**Nombre de
stagiaires : 16**

**Renseignements
et inscriptions :
[ICI](#)**

Financement AFDAS

Renseignements [ICI](#)

**Frais pédagogiques :
224 euros
(28,00 € / heure)**

LES FONDAMENTAUX DE LA PRÉPARATION MENTALE



Volume : 2 jours - 16h
Lieu : Hérouville-Saint-Clair

Pré-requis :

Conseillers techniques fédéraux ou chargés de missions techniques fédérales exerçant des missions de formateurs ou d'entraîneurs. Professeurs et entraîneurs exerçant des missions au sein d'associations affiliées à une fédération sportive délégataire. Publics intervenant auprès de sportifs ayant une pratique compétitive, dans un but d'amélioration de leur performance.

Educateurs sportifs diplômés d'un BEES, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la préparation mentale.
- Acquérir des outils de préparation mentale pour contribuer à la performance de ses athlètes.
- Être en capacité d'utiliser la préparation mentale en gardant sa posture d'entraîneur.
- Mieux connaître ses athlètes et ses équipes.
- Apprendre à collaborer avec un préparateur mental.
- Échanger sur ses pratiques

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation assurée par 2 personnes expertes en développement et dans la mise en place d'outils pour la préparation mentale.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs et de mises en pratique appuyée par des retours d'expérience.

CONTENU / COMPETENCES VISEES

- Accueillir des compétiteurs en toute sécurité et dans les meilleures conditions.
- Mettre en place des outils et des situations adaptées au public.
- Construire un projet sportif à destination des compétiteurs (en fonction de leurs besoins).
- Développer son activité professionnelle et sa structure.
- Organisation de la communication à destination d'un public cible.
- Développement des outils de formation à distance, avec une adaptation selon le public.

Nombre de stagiaires : 20

Renseignements et inscriptions : ICI

Financement AFDAS

Renseignements ICI

Frais pédagogiques : 560 euros (35,00 € / heure)

FORMATION DES MANAGERS

Volume : 2 jours - 16h
Lieu : Petit-Couronne
CRJS

Pré-requis :
Directeur, manager, éducateur sportif
intervenant dans des structures et souhaitant
compléter sa formation initiale par une approche
spécifique et moderne de la gestion managériale.

OBJECTIFS

- Approfondir des connaissances sur le management d'une équipe de professionnels, mieux connaître ses compétences et optimiser leur utilisation.
- Acquérir des compétences globales et transversales.
- Comprendre, analyser et s'adapter au profil de ses collaborateurs
- Développer sa posture managériale et relationnelle.
- Entraîner/Accompagner son équipe dans le changement.
- Développer son réseau
- Être capable d'interagir avec les entrepreneurs, les salariés, une structure privée.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation assurée par des formateurs spécialisés et expérimentés.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

CONTENU / COMPETENCES VISEES

- Analyser son propre fonctionnement professionnel.
- Appréhender le fonctionnement de ses collaborateurs.
- Mettre en place des stratégies adaptées à l'individu.
- Construire un projet commun pour l'entreprise en se servant du fonctionnement émotionnel de chacun.
- Développer son activité professionnelle et sa structure

**Nombre de
stagiaires : 10**

**Renseignements
et inscriptions :
ICI**

**Financement AFDAS
Renseignements ICI**

**Frais pédagogiques :
640 euros
(40€00/heure)**



Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre
des catégories d'actions suivantes :

- Actions de formation
- Actions permettant de faire valider les
acquis d'expériences
- Actions de formation par apprentissage