



# CATALOGUE DES FORMATIONS 2023/2024

# LJN

**FORMATIONS TECHNIQUES  
FORMATIONS CONTINUES  
FORMATIONS PROFESSIONNELLES  
FORMATIONS FÉDÉRALES**

V-22/02/2023-SL



LJN Formation - Ligue de Normandie de Judo  
Organisme de Formation N° 25140233614  
164 rue d'Auge - 14000 Caen - Tél : 02 31 83 25 50  
[www.ljn-formation.com](http://www.ljn-formation.com) - [contact@ljn-formation.com](mailto:contact@ljn-formation.com)  
[www.judonormandie.fr](http://www.judonormandie.fr) - [judo.normandie@orange.fr](mailto:judo.normandie@orange.fr)



## **EDITO FORMATION**

*Malgré un contexte sanitaire difficile, le secteur formation de la Ligue de Normandie de Judo se porte bien. Il a même connu en 2020-2021 un succès particulier dans la préparation aux grades des éducateurs sportifs de la Ligue.*

*Dans la continuité des dernières années, l'Organisme de Formation s'attèle à offrir un panel répondant au besoin quantitatif d'encadrement de nos clubs, à la montée en compétence des éducateurs sportifs, à la diversification des modules spécialisés proposés.*

*L'accompagnement individualisé dans les projets de formation de chacun a un objectif précis: à chacun sa formation adaptée, à chacun une solution de financement.*

*Les difficultés des derniers mois accentuent le besoin de formation afin de permettre à nos structures d'emploi d'être attractives.*

*L'ensemble des salariés et des bénévoles de la Ligue restent mobilisés pour une formation réussie : n'hésitez pas à nous contacter.*

*Jean Mesnildrey  
Président de la Ligue*

# SOMMAIRE

## OFFRE DE FORMATIONS

### Présentation de l'organisme de Formation

Organigramme de l'OF.....	4
Formateurs Judo.....	5-7
Formateurs AF.....	8-11

### Formations Initiales

DEJEPS.....	12
BPJEPS Judo.....	13
BPJEPS Activités de la Forme.....	14
CQP.....	15
Animateur Suppléant.....	16
Assistant Club.....	17

### Formations Continues

SNR.....	18
Judo-Taïso-Santé Module 1 .....	19
Judo Autisme.....	20
Judo Entreprise.....	21
Préparation aux Grades.....	22
Stage Régional d'Arbitrage.....	23
Stage Régional des Juges.....	24
Préparation Physique Judo.....	25
Formation des Managers.....	26

Organisme de Formation de la Ligue de Judo de Normandie N° 25140233614



**JEAN MESNILDREY**  
PRÉSIDENT DE L'ORGANISME DE FORMATION



**STEPHANE SERINET**  
DIRECTEUR TECHNIQUE  
REGIONAL



**OLIVIER MELICINE**  
DIRECTEUR DES  
FORMATIONS



**LUCAS GAUDILLIERE**  
RESPONSABLE  
ADMINISTRATIF



**BERENGÈRE MOUCHARD**  
ADMINISTRATIF  
RÉFÉRENTE HANDICAP ET ACTIVITÉS  
DE LA FORME



**NICOLAS MALET**  
INTENDANCE  
RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE JUDO



**VIRGINIE PLANCHENAULT**  
SERVICE COMPTABILITÉ



**STÉPHANIE LEGELEY**  
ADMINISTRATIF



**YVAN TEMANS**  
RESPONSABLE FORMATION  
GRADE



**FABIENNE AUVRAY**  
RESPONSABLE FORMATION  
DIRIGEANTS

Siège social : Ligue de Normandie de Judo - 164 rue d'Auge - 14000 CAEN

Centre de formation : CRJS Petit-Couronne - 4 Rue Pierre Naudin - 76650 PETIT-COURONNE



**BRASSE CAMILLE**  
**FORMATEUR**  
**TECHNIQUE**



**CORBEL AYMERICK**  
**FORMATEUR**  
**METHODOLOGIE & JU-JITSU**



**CORNIOU DOMINIQUE**  
**FORMATRICE**  
**PÉDAGOGIE -**  
**GESTION DE PROJET**



**DELANNOY YVAIN**  
**FORMATEUR**  
**POLYVALENT**



**DESESSARD BRUNO**  
**FORMATEUR**  
**POLYVALENT**



**DUBUC ÉRIC**  
**FORMATEUR**  
**TECHNIQUE & KATA**



**LIMARE ROMAIN**  
**FORMATEUR**  
**TECHNIQUE (TW/NW) -**  
**GESTION DE PROJET**



**MALET NICOLAS**  
**FORMATEUR**  
**POLYVALENT - RÉFÉRENT**  
**ADMINISTRATIF**



**MELICINE OLIVIER**  
**DIRECTEUR DE L'OF**  
**POLYVALENT**



**MÉLIOT AURÉLIE**  
**FORMATRICE**  
**METHODOLOGIE &**  
**PÉDAGOGIE**



**MORALES CLÉMENT**  
**FORMATEUR**  
**POLYVALENT**



**MOUCHARD BÉRENGÈRE**  
**FORMATRICE**  
**PSH - PÉDAGOGIE -**  
**GESTION DE PROJET**



**PETIT ANTOINE**  
**FORMATEUR**  
**SCIENCES BIOLOGIQUES**



**PETIT THIBAULT**  
**FORMATEUR**  
**SCIENCES BIOLOGIQUES**



**SERINET STÉPHANE**  
**FORMATEUR**  
**POLYVALENT**



**TEMANS YVAN**  
**FORMATEUR**  
**TECHNIQUE (KATA)**



**CORBEL AYMERICK**  
**FORMATEUR**  
**MÉTHODOLOGIE &**  
**PÉDAGOGIE**



**DELANNOY REUNAN**  
**FORMATEUR**  
**COURS COLLECTIF &**  
**HALTERO-MUSCULATION**



**DELANNOY YVAIN**  
**FORMATEUR - EVALUATEUR**  
**PÉDAGOGIE & HALTERO-**  
**MUSCULATION**



**DIA AMINATA**  
**FORMATRICE - EVALUATRICE**  
**COURS COLLECTIFS**  
**SUIVI PÉDAGOGIQUE-GESTION**  
**DE PROJETS**



**ERNAULT ROMUALD**  
**FORMATEUR - EVALUATEUR**  
**HALTÉROPHILIE**



**LENOURRY MORGANE**  
**FORMATRICE**



**MALET NICOLAS**  
**FORMATEUR**  
**SCIENCES HUMAINES**



**MARTINS DA SILVA LESLIE**  
**FORMATRICE**  
**COURS COLLECTIFS**  
**SUIVI PEDAGOGIQUE**



**MELICINE OLIVIER**  
**DIRECTEUR DE L'OF**  
**POLYVALENT**



**MÉLIOT AURÉLIE**  
**FORMATRICE**

**METHODOLOGIE & DIÉTÉTIQUE -  
SUIVI DES PROJETS**



**MOUCHARD BÉRENGÈRE**  
**FORMATRICE**

**PSH - SPORT SANTÉ -  
RÉFÉRENTE ADMINISTRATIVE**



**PETIT ANTOINE**  
**FORMATEUR**

**ANATOMIE & PHYSIOLOGIE**



**THIBAUT PETIT**  
**FORMATEUR**

**ANATOMIE & PHYSIOLOGIE**



**ROBERT ALEXANDRE**  
**FORMATEUR**



**ROMÉ STEVEN**  
**FORMATEUR**  
**MUSCULATION**



**SAIDINI YOUSSEF**  
**FORMATEUR - EVALUATEUR**  
**COURS COLLECTIFS & HALTERO-**  
**MUSCULATION**  
**SUIVI PÉDAGOGIQUE & PROJETS**



**TEMANS YVAN**  
**FORMATEUR**  
**HALTERO-MUSCULATION**

# DEJEPS



Eligible apprentissage



Accessible VAE



**Volume : 1200h**  
**700h en centre**  
**500h en entreprise**  
**Lieu : CRJS**  
**Petit-Couronne**

**Pré-requis :**  
**18 ans minimum**  
**Titulaire du PSC 1 ou AFPS - Titulaire 2ème Dan**  
**Attester d'une expérience pédagogique minimum de 300 heures ou**  
**avoir été inscrit en structure pôle**

## LE METIER

Le titulaire du DEJEPS :

- Anime, initie, perfectionne, entraîne, accompagne les judoka en vue des premières compétitions
- Directeur technique, il coordonne et dirige une équipe d'enseignants de judo
- Peut exercer son activité dans les milieux associatifs, privés, scolaires, universitaires
- Concepteur et meneur de projets associatifs et sportifs (animations, compétitions, événements, création de structures...)
- Formateur de formateurs et peut intervenir au sein d'une équipe technique départementale ou régionale.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

### **En club :**

Suivi et encadrement des publics clubs tout au long de la saison.  
Enseignement en autonomie sur l'initiation, le perfectionnement global et le perfectionnement individualisé.  
Participation à la vie associative

### **Implication fédérale :**

Participation aux actions des OTD (ligue et comité) sur l'ensemble des secteurs d'activité :  
Formation, encadrement sportif, encadrement technique, organisation d'événement, arbitrage...

## CONTENU / COMPETENCES VISEES

L'obtention du diplôme se fait par l'acquisition des 4 unités de compétences :

**UC1** : Concevoir un projet

**UC2** : Mettre en œuvre un projet

**UC3** : Conduire une démarche de perfectionnement sportif

**UC4** : Encadrer le Judo Jujitsu en toute sécurité

Tout au long de la formation en alternance, des évaluations formatives jalonnent le parcours de formation du stagiaire et des évaluations certificatives valident les compétences acquises.

**Inscriptions :**  
**Cliquez [ICI](#)**

**Financements possibles (congés de formation, contrats d'apprentissage, aides individuelles à la formation...)**

**Frais pédagogiques : 7350 euros**

**Coût pédagogique horaire : 10,50 euros**

**Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, L'JN étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.**

# BPJEPS

## Judo-Jujitsu



Eligible apprentissage



Accessible VAE



Accompagnement Région

**Volume : 1050h**  
**600h en centre**  
**450h en entreprise**  
**Lieu : CRJS**  
**Petit-Couronne**

**Pré-requis :**  
**17 ans minimum**  
**Titulaire du PSC 1 ou AFPS**  
**Titulaire du 1er Dan**

## LE METIER

Le titulaire du BPJEPS :

- Anime, initie, entraîne, accompagne les judoka en vue des premières compétitions
- En charge de l'initiation au Judo-Jujitsu jusqu'au premier niveau de compétition dans le respect des principes techniques et pédagogiques propres à la discipline
- Exerce son activité dans les milieux associatifs, privés, scolaires, universitaires
- Délivre des grades jusqu'à la ceinture marron et préparer des candidats au grade de ceinture noire 1er Dan.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

### **En club:**

Suivi et encadrement des publics clubs tout au long de la saison.  
Enseignement en autonomie sur l'initiation, le perfectionnement global et le perfectionnement individualisé.  
Participation à la vie associative

### **Implication fédérale :**

Participation aux actions des OTD (ligue et comité) sur l'ensemble des secteurs d'activité :  
Formation, encadrement sportif, encadrement technique, organisation d'événement, arbitrage...

## CONTENU / COMPETENCES VISEES

L'obtention du diplôme se fait par l'acquisition des 4 unités de compétences : être capable de communiquer, de préparer un projet, encadrer un groupe dans le cadre d'un projet d'animation...

Tout au long de la formation en alternance, des évaluations formatives jalonnent le parcours de formation du stagiaire et des évaluations certificatives valident les compétences acquises

**Nombre de stagiaires : 25**

**Inscriptions : Cliquez [ICI](#)**

**Financements possibles (congés de formation, contrats d'apprentissage, aides individuelles à la formation...)**

**Frais pédagogiques : 6300 euros**

**Coût pédagogique horaire : 10,50 euros**

**Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, LJN étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.**

# BPJEPS *Eligible apprentissage*

## Activités de la Forme



**Volume : 1100/1360h**  
**600/760h en centre**  
**520/600h en entreprise**  
**Lieu : CRJS**  
**Petit-Couronne**

**Pré-requis :**  
**18 ans minimum**  
**Titulaire du PSC 1 ou AFPS**  
**Etre titulaire des tests d'exigences préalables dans la ou les**  
**mention(s) souhaitées**

### LE METIER

Le titulaire du BPJEPS Activités de la Forme exerce ses fonctions au sein de structures privées du secteur marchand ou associatif, au sein des fonctions publiques (nationale, territoriale, hospitalière) ou au titre de travailleur indépendant. Ces structures proposent une pratique de loisir pour tout âge et tout public, et une amplitude d'accueil importante

### MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

#### **En structure :**

Suivi et encadrement des publics tout au long de la saison.  
Accueille, anime, fait découvrir, initie et perfectionne.  
Participation à la vie de la structure

#### **Implication personnelle :**

Participation aux actions de la structure 'accueil sur l'ensemble des secteurs d'activité : action de promotion, encadrement, communication, animation d'événements...

### CONTENU / COMPETENCES VISEES

L'obtention du diplôme se fait par l'acquisition des 4 unités de compétences : être capable de communiquer, de préparer un projet, encadrer un groupe dans le cadre d'un projet d'animation...

Tout au long de la formation en alternance, des évaluations formatives jalonnent le parcours de formation du stagiaire et des évaluations certificatives valident les compétences acquises.

2 mentions possibles : Cours collectifs et Haltérophilie/Musculation

*Formation réalisée en partenariat avec la Fédération Française d'Haltérophilie et de Musculation (formateurs FFHM).*

**Nombre de stagiaires :**

**Inscriptions : Cliquez [ICI](#)**

**Financements possibles (congés de formation, contrats d'apprentissage, aides individuelles à la formation...)**

**Frais pédagogiques :**

- 1 mention : 6300 euros
- 2 mentions : 7980 euros

**Coût pédagogique horaire : 10.50 euros**

**Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, L'JN étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.**

# CQP MAM Accessible VAE



**Volume : 200h**  
**150h en centre**  
**50h en club**  
**Lieu : Normandie**

**Pré-requis :**  
**16 ans minimum.**  
**Titulaire du PSC 1 ou AFPS.**  
**Titulaire du 1er Dan - 2ème Dan nécessaire à l'examen.**

## RÔLES

Le titulaire du CQP MAM :

- Est en charge de l'initiation au Judo-Ju Jitsu, jusqu'au premier niveau de compétition, dans le respect des principes techniques et pédagogiques propre à la discipline.
- Exerce son activité de manière autonome en face à face pédagogique. Il ne peut intervenir auprès des publics scolaires ou dans le secteur du tourisme.
- Exerce une fonction salariée de l'enseignement du judo au titre d'activité accessoire, à temps partiel.
- Peut délivrer des grades jusqu'à la ceinture marron et préparer des candidats au grade de ceinture noire 1er Dan.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

### **Formation en centre :**

Pédagogie des différents publics, technique Tashi-Waza et Ne-Waza, réglementation, construction de cycles d'enseignement, fonctionnement de l'association sportive, Kata, Ju-Jitsu.

### **Formation en structure :**

Suivi et encadrement des publics clubs tout au long de la saison.  
Suivi pédagogique par un tuteur diplômé d'Etat et un tuteur ligue.  
Participation à la vie associative.

## CONTENU / COMPETENCES VISEES

L'obtention du diplôme se fait par l'acquisition des 3 unités de compétences :

**UC1** : Concevoir un projet d'enseignement au sein d'une structure associative

**UC2** : Mettre en oeuvre un projet d'enseignement : encadrer un groupe en le faisant évoluer et progresser en toute sécurité

**UC3** : Participer au fonctionnement d'une structure associative

**Nombre de stagiaires :**

**Inscriptions :**  
**Cliquez [ICI](#)**

**Financements possibles (Congés de formation, contrats de professionnalisation, ...)**

**Frais pédagogiques :**  
**2000 euros**

**Tarif étudiant :**  
**1500 euros**

**Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, L'JN étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.**

# Animateur Suppléant



**Volume : 80h**  
**Lieu : Normandie**

**Pré-requis :**  
**18 ans minimum**  
**Titulaire du PSC 1 ou AFPS**  
**Titulaire du 1er Dan**

## RÔLES

L'Animateur Suppléant :

- Enseigner le judo jujitsu de façon bénévole en autonomie dans le cadre d'un remplacement ponctuel (absence de l'enseignant pour maladie, formation fédérale, déplacement en compétition...) et pour une durée maximum
- d'un mois.
- Exerce son activité dans l'association dans laquelle il est licencié, sous la responsabilité d'un enseignant référent diplômé d'état.
- Ne peut pas délivrer de grade.
- Doit effectuer chaque année 20 heures de formation continue dans le cadre des stages organisés par l'IRFEJJ pour conserver sa qualification.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Apprentissage de :

- Méthode Française d'Enseignement (blanche à marron).
- Conception et conduite d'un cycle d'enseignement. Conception et conduite de séance.
- Utilisation des procédés d'apprentissage.
- HTF judo – Technique Tashi-Waza, Ne-Waza – Nage No Kata.
- Droits, devoirs et responsabilité de l'éducateur.
- Hygiène et sécurité dans les dojos, conduite à tenir en cas d'accident.

## CONTENU / COMPETENCES VISEES

- Etre capable de préparer et conduire un cycle de séances d'un mois, sur chacune des 3 périodes de la Méthode Française,
- Etre capable de démontrer le programme technique de la méthode française, de conseiller et corriger les élèves,
- Etre capable de participer à l'accompagnement sur des animations et des compétitions,
- Etre capable d'encadrer une compétition comme commissaire sportif ou comme arbitre,
- Etre capable d'assurer la sécurité lors de la pratique au niveau des individus et de l'environnement matériel.

**Nombre de  
stagiaires :**

**Inscriptions :**  
**Cliquez [ICI](#)**

**Frais pédagogiques :**  
**200 euros**

**Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, LJN étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.**

# Assistant Club



**Volume : 3 jours**  
**Lieu : Normandie**

**Pré-requis :**  
**Avoir au minimum 16 ans**  
**Être ceinture marron**  
**Etre présenté par le professeur et le président de club**

## RÔLES

L'Assistant Club :

- Assiste l'enseignant diplômé d'état pendant les cours ou dans l'encadrement des publics au sein du club dans lequel il est licencié
- Est sous la dépendance fonctionnelle de l'enseignant et ne peut pas intervenir seul
- Ne peut pas délivrer de grade
- Doit effectuer chaque année 10 heures de formation continue dans le cadre des stages organisés par son comité pour conserver sa qualification

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Apprentissage de :

- Méthode Française d'Enseignement (blanche à marron),
- L'utilisation des procédés d'entraînement.
- Pédagogie adaptée aux différents âges.
- HTF judo (Tashi-Waza, Ne-Waza) – Nage No Kata (3 1ères séries).
- Droits et devoirs de l'enseignant, Bases réglementaires du fonctionnement du club, Le système fédéral (organisation, activités...).
- Hygiène et sécurité dans les dojos, conduite à tenir en cas d'accident.

## CONTENU / COMPETENCES VISEES

- Etre capable d'analyser le déroulement des séances préparées par (ou avec) le tuteur sur chacune des 3 périodes de la Méthode Française.
- Etre capable de concevoir et conduire une partie de séance, de conseiller et corriger les élèves.
- Etre capable de démontrer les principales HTF de la méthode française jusqu'à la ceinture marron.
- Etre capable de participer à l'accompagnement sur des animations et des compétitions et d'encadrer une compétition comme commissaire sportif ou comme arbitre.
- Etre capable d'assurer la sécurité lors de la pratique au niveau des individus et de l'environnement matériel.

**Nombre de stagiaires : 30**

**Inscriptions : Cliquez [ICI](#)**

**Frais pédagogiques : 150 euros**

**Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, LJN étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.**

# SNR

**Volume : 2 jours - 10h**  
**Lieu : Normandie**

**Pré-requis :**  
**Enseignants en exercice dans une association affiliée à la FFJDA**

## OBJECTIFS

Enrichir ses connaissances techniques et pédagogiques dans les différentes facettes de l'activité en s'appuyant sur les orientations et les messages fédéraux

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Travail pratique sur le tapis en cours collectif, travail en groupes avec supports pédagogiques (écrits et/ou vidéo) Mises en situation pratique Evaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis.

Formateurs :

- Membres des équipes techniques régionales
- Membres de la direction technique nationale

**Nombre de participants : 200**

**Inscriptions via l'extranet de la Ligue**

## CONTENU / COMPETENCES VISEES

Travailler techniquement et pédagogiquement autour des différentes facettes du judo, jujitsu / self-défense, kata (séries de mouvements illustrant les principes du judo) à partir des programmes d'enseignement et au-delà de la ceinture noire Se mettre à jour des messages fédéraux, des règlements d'arbitrage et des problématiques liées au judo pour tout public

# JUDO TAÏSO SANTÉ - 1

**Volume : 2 jours - 14h**  
**Lieu : Petit-Couronne**  
**CRJS**

## **Pré-requis :**

**Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS (BEES) ou DESJEPS en exercice dans une association affiliée à la FFJDA**

## **OBJECTIFS**

Etre capable d'animer des séances à vocation santé auprès de tout public ne présentant pas de contre-indication à la pratique sportive et désireux de développer son capital santé.

Savoir interagir avec l'environnement institutionnel de santé.

Etre capable de pérenniser et développer son activité professionnelle et sa structure d'accueil.

Ce module a pour but la diversification des activités afin de toucher un public plus large : femmes, seniors, personnes en situation de handicap, personnes atteintes de maladies chroniques, interventions dans les établissements sociaux et médico-sociaux...

Il appréhendera la prévention primaire (prévenir les risques).

## **MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES**

Apport théorique participatif en salle, utilisation d'outils pédagogiques appropriés.

Mises en pratique appuyées par des retours d'expériences vécues.

Evaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis.

Attestation et certificat d'expertise d'enseignement après évaluation.

## **CONTENU / COMPETENCES VISEES**

Savoir animer une séance de taïso (préparation physique liée à l'activité) ou judo adaptée au public.

Savoir construire un cycle de pratique adaptée.

Etre capable de mesurer les capacités physiques du pratiquant.

Avoir des notions scientifiques relatives aux bienfaits de l'APS régulière.

Savoir interagir avec l'environnement institutionnel de la santé.



**Nombre de stagiaires : 30**

**Renseignements et inscriptions : [ICI](#)**

**Financement par action collective FFJDA/AFDAS (enseignants salariés de la branche à jour des cotisations) : 6 à 25 places**

**Financement individuel Informations : [cliquer ICI](#) Bourse (enseignants bénévoles) : [cliquer ICI](#) Frais pédagogiques : 280€**

# JUDO AUTISME



**Volume : 4 jours - 24h**  
**Lieu : Caudebec-les-Elbeuf**

**Pré-requis :**  
**Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS (BEES) ou DESJEPS**

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances générales sur l'autisme : caractéristiques, particularités.
- Développer des outils pour identifier et comprendre les comportements à problèmes, réagir et adapter ses conduites.
- Comprendre les bienfaits de l'activité physique adaptée pour les personnes TSA.
- Judo & autisme : intérêt, possibilités et limites.
- Développer des outils pour accueillir les familles et définir le projet judo.
- Construire et mettre en place des séances pédagogiques adaptées à un public TSA : concevoir, animer, évaluer.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation assurée par des professionnels et des éducateurs sportifs spécialisés et expérimentés.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

## CONTENU / COMPETENCES VISEES

- Accueillir des personnes avec autisme en toute sécurité et dans les meilleures conditions.
- Mettre en place des outils pédagogiques et des situations pédagogiques adaptées au public.
- Construire un projet pédagogique à destination du public TSA (en fonction de ses besoins).
- Développer mon activité professionnelle et ma structure (club).

**Nombre de stagiaires : 20**

**Renseignements et inscriptions : ICI**

**Financement AFDAS**  
**Renseignements ICI**

**Frais pédagogiques : 600 euros (25€00/heure)**

# JUDO EN ENTREPRISE

**Volume : 1 jour - 10h**  
**Lieu : Caudebec-les-Elbeuf**

**Pré-requis :**  
**Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS (BEES) ou DESJEPS**

FORMATION DES  
ENSEIGNANTS  
JUDO JUJITSU TAISO

INSCRIPTIONS : LIGUE DE NORMANDIE DE J  
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 8 AVRIL 20  
COUT : FINANCEMENTS OP

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances sur les bienfaits du sport.
- Acquérir des connaissances sur les besoins des entreprises.
- Acquérir des connaissances sur le sport en milieu professionnel.
- Être capable d'accueillir un public sédentaire.
- Être capable de mettre en place des outils pédagogiques nécessaires à une pratique adaptée.
  - Être capable d'interagir avec les entrepreneurs, les salariés, une structure privée.
  - Être capable de pérenniser et de développer son activité professionnelle et sa structure d'accueil (club).

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation assurée par des éducateurs sportifs spécialisés et expérimentés accompagnés de spécialistes du milieu médical.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

## CONTENU / COMPETENCES VISEES

- Accueillir des personnes débutantes en toute sécurité et dans les meilleures conditions.
  - Mettre en place des outils pédagogiques et des situations pédagogiques adaptées au public.
  - Construire un projet pédagogique à destination des entreprises (en fonction de leurs besoins).
  - Développer mon activité professionnelle et ma structure (club).

**Nombre de stagiaires : 20**

**Renseignements et inscriptions : ICI**

**Financement AFDAS**  
**Renseignements ICI**

**Frais pédagogiques : 280 euros (28€00/heure)**

# STAGE

## Préparation aux grades

**Volume : 1 jour**  
**Lieu : Normandie**

**Pré-requis :**  
**Ceinture marron minimum**

### OBJECTIFS

Renforcer Ses compétences sur le plan technique en lien avec la progression française et les attendus de la ceinture noire

### MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Travail pratique sur le tapis en cours collectif, travail en groupes avec supports pédagogiques

Travail UV1 et UV2

Evaluation par mises en situation pratique

Evaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis

**Nombre de participants : 45**

**Inscriptions via l'extranet de la Ligue**

### CONTENU / COMPETENCES VISEES

Savoir construire sa prestation dans les différents secteurs demandés

Connaître les attendus de l'examen

Se perfectionner dans la pratique

# Stage Régional d'Arbitrage



**Volume : 1 jour**  
**Lieu : Normandie**

**Pré-requis :**  
**Arbitre en fonction au niveau régional**

## OBJECTIFS

Enrichir ses connaissances techniques et pédagogiques dans les différentes facettes de l'activité en s'appuyant sur les orientations et les messages fédéraux.

Mettre à jour ses connaissances.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Travail pratique sur le tapis en cours collectif

## CONTENU / COMPETENCES VISEES

Se mettre à jour des messages fédéraux, des règlements d'arbitrage.

**Nombre de participants : 60**

**Inscriptions : sur convocation**

# Stage Régional des Juges



**Volume : 1 jour**  
**Lieu : Normandie**

**Pré-requis :**  
**Juges en fonction au niveau régional**

## OBJECTIFS

Enrichir ses connaissances techniques et pédagogiques dans les différentes facettes de l'activité en s'appuyant sur les orientations et les messages fédéraux.

Mettre à jour ses connaissances.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Travail pratique sur le tapis en cours collectif

## CONTENU / COMPETENCES VISEES

Se mettre à jour des messages fédéraux, des règlements des passages de grades.

**Nombre de  
participants : 45**

**Inscriptions : sur  
convocation**

# PRÉPARATION PHYSIQUE JUDO



**Volume : 1 jour - 8h**  
**Lieu : Petit-Couronne**  
**CRJS**

**Pré-requis :**  
**Préparateur Physique, Formateur dans le**  
**domaine de l'expertise sportive, Entraîneur de**  
**judo diplômés d'un BEES, DEJEPS, DESJEPS exerçant sur le**  
**territoire national, à jour de sa licence.**

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances sur la préparation physique dans les sports de combats.
- Acquérir des connaissances sur les besoins du haut-niveau.
- Acquérir des connaissances sur la gestion et l'individualisation des entraînements.
- Être capable de gérer des planifications différentes au sein d'un groupe.
- Être capable de développer son activité professionnelle et sa structure.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation assurée par des éducateurs sportifs spécialisés et expérimentés.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

## CONTENU / COMPETENCES VISEES

- Accueillir des compétiteurs en toute sécurité et dans les meilleures conditions.
- Mettre en place des outils et des situations adaptées au public.
- Construire un projet sportif à destination des compétiteurs (en fonction de leurs besoins).
- Développer mon activité professionnelle et ma structure

**Nombre de stagiaires : 16**

**Renseignements et inscriptions : [ICI](#)**

**Financement AFDAS**

**Renseignements [ICI](#)**

**Frais pédagogiques : 224 euros (28,00 € / heure)**

# FORMATION DES MANAGERS

**Volume : 2 jours - 16h**  
**Lieu : Petit-Couronne**  
**CRJS**

**Pré-requis :**  
**Directeur, manager, éducateur sportif**  
**intervenant dans des structures et souhaitant**  
**compléter sa formation initiale par une approche**  
**spécifique et moderne de la gestion managériale.**

## OBJECTIFS

- Approfondir des connaissances sur le management d'une équipe de professionnels, mieux connaître ses compétences et optimiser leur utilisation.
- Acquérir des compétences globales et transversales.
- Comprendre, analyser et s'adapter au profil de ses collaborateurs
- Développer sa posture managériale et relationnelle.
- Entraîner/Accompagner son équipe dans le changement.
- Développer son réseau
- Être capable d'interagir avec les entrepreneurs, les salariés, une structure privée.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation assurée par des formateurs spécialisés et expérimentés.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

## CONTENU / COMPETENCES VISEES

- Analyser son propre fonctionnement professionnel.
- Appréhender le fonctionnement de ses collaborateurs.
- Mettre en place des stratégies adaptées à l'individu.
- Construire un projet commun pour l'entreprise en se servant du fonctionnement émotionnel de chacun.
- Développer son activité professionnelle et sa structure

**Nombre de  
stagiaires : 10**

**Renseignements  
et inscriptions :  
ICI**

**Financement AFDAS**  
**Renseignements ICI**

**Frais pédagogiques :  
640 euros  
(40€00/heure)**



**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre  
des catégories d'actions suivantes :

- Actions de formation
- Actions permettant de faire valider les  
acquis d'expériences
- Actions de formation par apprentissage