

JOURNÉE RÉGIONALE DE PRÉVENTION

SAMEDI 12 OCTOBRE 2019

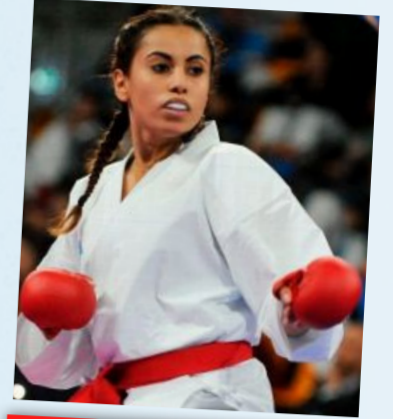
LES VALEURS DES SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX EN NORMANDIE

LES PARRAINS ET MARRAINES



**MAYAR MONSHIPOUR
KERMANI**

Triple champion du monde de
boxe, champion d'Europe



ÉMILY THOUY

Championne du monde
de karaté

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AUPRÈS DE VOS LIGUES
ET COMITÉS RÉGIONAUX
AVANT LE 25/09/19**



PROGRAMME

ALTERNANCE D'ATELIERS ET DE CONFÉRENCES :

- **SANTÉ DU SPORTIF**
 - Prévention des blessures
 - Diététique
 - Principes d'entraînement
 - Récupération
 - Gestion du stress
 - Gestes de premiers secours
 - Prévention de la commotion cérébrale
- **VALEURS ÉDUCATIVES DES SCAM***
 - Principe de laïcité : outils, ressources, cas concrets
 - Prévention des incivilités
 - Pédagogie du respect
 - Citoyenneté
 - Accessibilité aux différents publics

*La journée et la restauration sont offertes
par la DRDJSCS de Normandie.*

L'ÉTAT À VOS CÔTÉS

«PUBLIC CIBLE»
DIRIGEANTS DE CLUB
ENTRAÎNEURS
ÉDUCATEURS
PRATIQUANTS

8h45 - 17h30

Centre Sportif de
Normandie
HOULGATE

UN PARTENARIAT DRDJSCS DE NORMANDIE

ET LES LIGUES ET COMITÉS RÉGIONAUX :

DE BOXE, JUDO, KARATÉ, KICK BOXING MUAY-THAI, LUTTE, SAVATE BOXE FRANÇAISE