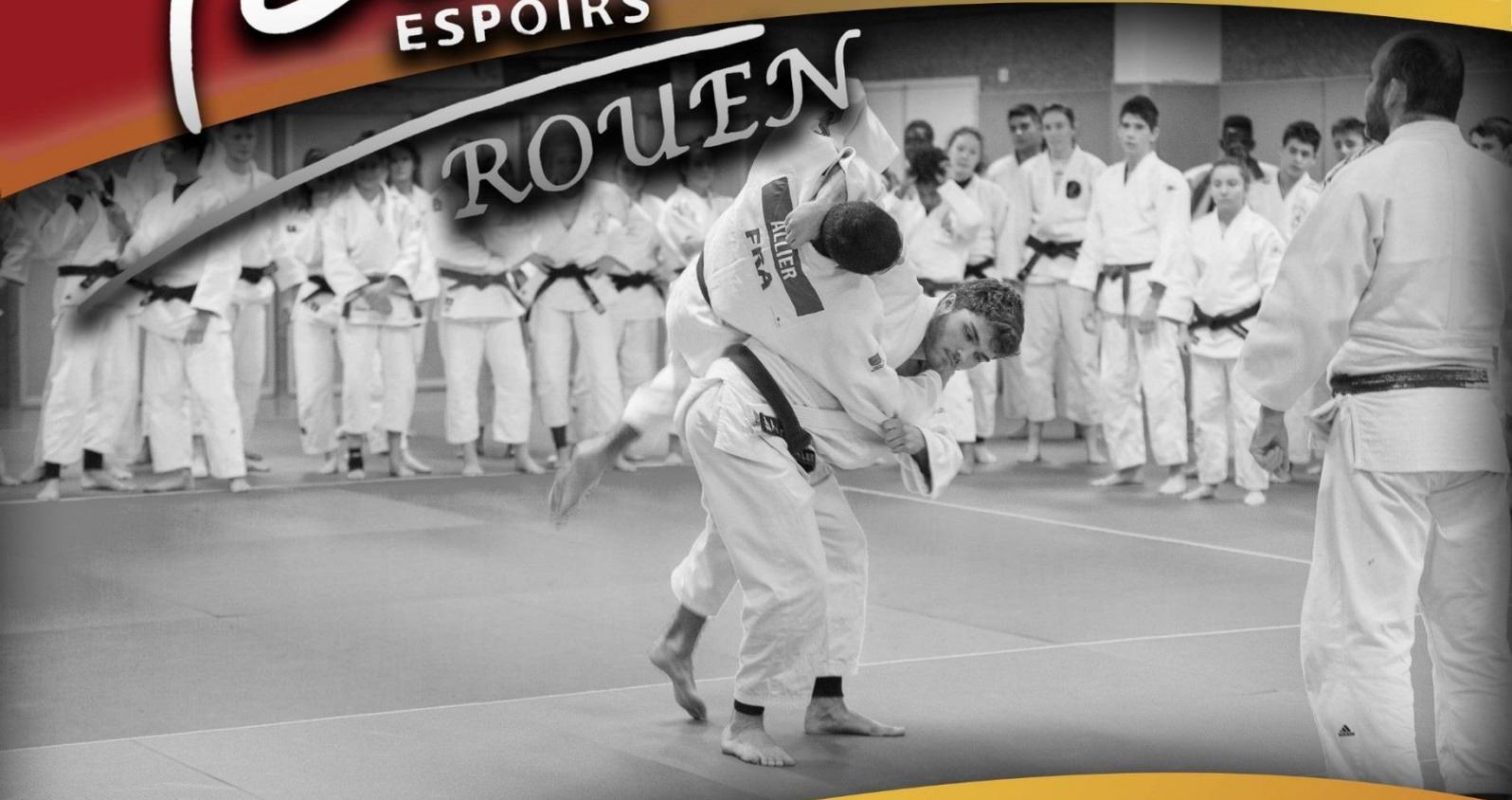


Pôle

ESPOIRS

Saison
2019-2020

ROUEN



**Dossier de présentation
et d'inscription**



LIGUE DE NORMANDIE
DE JUDO

164 rue d'Auge 14000 CAEN

Tel: 02.31.83.25.50

Email: judo.normandie@orange.fr

Site: www.judonormandie.fr



Présentation du Pôle Espoirs Rouen

Structure

Le Pôle Espoirs est basé au sein du Centre Régional Jeunesse et Sport de Petit-Couronne et regroupe plus de 50 judoka en internat (chambres de 2 personnes avec salle de bain privative) et de 50 à 130 judoka sur le tatami. <http://www.crjs-haute-normandie.com/petit-couronne/CRJS-Petit-Couronne.html>

Suivi scolaire

Les judoka suivent une scolarité normale. Seuls les horaires sont aménagés pour permettre l'entraînement journalier.

Les résultats scolaires sont suivis avec attention par le responsable du pôle, les responsables de la vie scolaire du CRJS et les coordonnateurs des études des établissements scolaires.

Des cours de soutien sont organisés à chaque fois que cela s'avère nécessaire.

Une étude surveillée est mise en place tous les jours.

Suivi sportif et encadrement

Le Pôle permet un entraînement de 12 à 14 heures par semaine.

Les judoka participent avec le Pôle Espoirs à de nombreux tournois de préparation.

Ils restent licenciés dans leur club et représentent celui-ci lors des championnats officiels.

Responsable coordonnateur du Pôle Espoirs – Responsable ETR Normandie : Sébastien MANSOIS

Entraîneurs :

Yvain DELANNOY - Conseiller Technique Fédéral Ligue de Normandie

Nicolas MALET - Conseiller Technique Fédéral Ligue de Normandie

Olivier MELICINE - Conseiller Technique Fédéral Ligue de Normandie

Romain LIMARE - Conseiller technique Fédéral 76

Stéphane SERINET - Conseiller Technique Fédéral 27

Suivi médical :

Le suivi médical est effectué par l'Institut régional de médecine du sport du CHU de Rouen : 2 docteurs en médecine du sport (présents chaque mardi et jeudi sur site), 1 ostéopathe diplômé d'État en Judo (présent deux fois par semaine), 3 kinésithérapeutes (présents tous les jours sur site) et 1 préparateur physique spécialisé dans la rééducation à l'effort (présent les mardi, mercredi et jeudi).

Egalement : suivi nutritionnel et interventions d'un psychologue du sport.

Informations administratives :

La pension d'internat est à verser à la Ligue de Normandie de Judo.

Les repas du midi étant pris dans l'établissement scolaire, la demi-pension est due à cet établissement.

Renseignements complémentaires : yvain.delannoy@gmail.com

Dossier de candidature au Pôle Espoirs Rouen

À retourner avant le **1^{er} Mai 2019** à Pôle Espoirs Rouen Judo

CRJS – 4 rue Pierre Naudin – 76650 PETIT-COURONNE

À réception de ce dossier, un courrier d'invitation à un stage
(vacances de Pâques) ou une journée de détection vous sera adressé
par mail.

ETAT CIVIL



Nom

Prénom

Né(e) le à

Adresse

Code postal Ville

Téléphone fixe Téléphone portable (judoka)

Téléphones portables (parents)

Mail *

***Attention à remplir lisiblement ce champ qui servira pour l'envoi
du courrier de convocation.**

RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

Club Ligue

Grade Catégorie d'âge Poids réel

Nombre d'années de pratique

Enseignant Téléphone enseignant

Mail enseignant

Meilleurs résultats saison 2018/2019 (les limiter à 3, par ordre décroissant d'importance) :

.....
.....
.....

Meilleurs résultats saison 2017/2018 (les limiter à 3, par ordre décroissant d'importance) :

.....
.....
.....

SCOLARITE

Etablissement scolaire fréquenté actuellement

.....

Ville Classe

Fournir impérativement les bulletins scolaires des deux premiers trimestres et envoyer le troisième dès réception.

INTERNAT

Demande à être interne au CRJS OUI NON

ORIENTATION SOUHAITEE

☛ Collège Pasteur 4^{ème} 3^{ème}

LV 1 Anglais Allemand

LV 2 Espagnol Anglais Allemand

Autre

☛ **Lycée Val de Seine**

Seconde Générale ou technologique Pro service accueil

LVI Anglais Allemand

LV2 Anglais Allemand Espagnol Italien

Première Spécialités/Série :

Terminale Spécialités/Série :

☛ **Parcoursup** : filière universitaire

.....

Autre orientation scolaire souhaitée (pour étude de faisabilité) :

.....

Signatures des parents
(ou du responsable légal)

Signature du judoka

Avis et signature de l'enseignant

Avis et signature du Conseiller Technique

