

Pôle

ESPOIRS

CAEN

Saison
2019-2020



Dossier de présentation et d'inscription



LIGUE DE NORMANDIE

DE JUDO

164 rue d'Auge 14000 CAEN

Tel: 02.31.83.25.50

Email: judo.normandie@orange.fr

Site: www.judonormandie.fr



Présentation du Pôle Espoirs Caen

Structure

Le Pôle Espoirs est basé au sein du Centre Sportif de Normandie (site de Caen) et regroupe plus de 50 judoka (internes et externes). www.sport-normandie.fr/

Pour les lycéens, l'internat se trouve au centre d'hébergement pour les sportifs de haut niveau dans l'enceinte du Lycée Laplace.

Pour les collégiens, l'internat se trouve au lycée Laplace.

Suivi scolaire

Les judoka suivent une scolarité normale. Seuls les horaires sont aménagés pour permettre l'entraînement journalier.

Les résultats scolaires sont suivis avec attention par le responsable du pôle, les responsables de la vie scolaire et les coordonnateurs des études des établissements scolaires.

Des cours de soutien sont organisés à chaque fois que cela s'avère nécessaire.

Une étude surveillée est mise en place tous les jours.

Suivi sportif et encadrement

Le Pôle permet un entraînement de 12 à 14 heures par semaine.

Les judoka participent avec le Pôle Espoirs à de nombreux tournois de préparation.

Ils restent licenciés dans leur club et représentent celui-ci lors des championnats officiels.

Le Pôle est également support de la formation arbitres et Assistants Clubs.

Responsable coordonnateur du Pôle Espoirs – Pascal CARON

Entraîneurs :

Yvan TEMANS - Conseiller Technique Fédéral Ligue de Normandie, 50 et 61

Bruno DESESSARD - Conseiller Technique Fédéral 14

Et d'autres intervenants occasionnels qualifiés.

Suivi médical :

Le suivi médical est assuré sur place par un médecin du sport les lundi et vendredi, et un kinésithérapeute les mardi matin et vendredi matin. Réathlétisation tous les jours.

Egalement : suivi nutritionnel et interventions d'un psychologue du sport.

Informations administratives :

Seuls les frais d'inscription à la structure sont dus à la Ligue de Normandie de Judo.

Les frais de fonctionnement, d'hébergement ainsi que la demi-pension sont à régler auprès du CSN de Caen et des établissements scolaires.

Renseignements complémentaires : pascal.caron@ffjudo.com

Dossier de candidature au Pôle Espoirs Caen

À retourner avant le **1^{er} Mai 2019** au siège de la
LIGUE DE NORMANDIE DE JUDO – 164 rue d’Auge – 14000 Caen

À réception de ce dossier, un courrier d’invitation à un stage
(vacances de Pâques) ou une journée de détection vous sera adressé
par mail.

ETAT CIVIL



Nom

Prénom

Né(e) le à

Adresse

Code postal Ville

Téléphone fixe Téléphone portable (judoka)

Téléphones portables (parents)

Mail *

*** Attention à remplir lisiblement ce champ qui servira pour l’envoi
du courrier de convocation.**

RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

Club Ligue

Grade Catégorie d’âge Poids réel

Nombre d’années de pratique

Enseignant Téléphone enseignant

Mail enseignant

Meilleurs résultats saison 2018/2019 (les limiter à 3, par ordre décroissant d'importance) :

.....
.....
.....

Meilleurs résultats saison 2017/2018 (les limiter à 3, par ordre décroissant d'importance) :

.....
.....
.....

SCOLARITE

Etablissement scolaire fréquenté actuellement

.....

Ville Classe

Fournir impérativement les bulletins scolaires des deux premiers trimestres et envoyer le troisième dès réception.

INTERNAT

Demande à être interne au CSN OUI NON

ORIENTATION SOUHAITEE

➔ **Collège Fernand Lechanteur** 17 avenue Nicolas Copernic – BP 25129 –
14070 Caen cedex 05

Classe 4^{ème} 3^{ème}

LV 1 Anglais Allemand

LV 2 Espagnol Allemand

Autre

☛ **Lycée Pierre Simon Laplace** 130 rue de la Délivrande – 14000 Caen

Seconde

LV1 Anglais Allemand Espagnol

LV2 Anglais Allemand Espagnol

Première Spécialités/Série :

Terminale Spécialités/Série :

Possibilité d'intégrer une filière professionnelle sur dossier

☛ **Lycée Dumont d'Urville Caen** 73 rue de Lébizey – 14000 Caen

Seconde

LV1 Anglais Allemand Espagnol

LV2 Anglais Allemand Espagnol

Première Spécialités/Série :

Terminale Spécialités/Série :

Possibilité d'intégrer une filière professionnelle sur dossier

☛ **Parcoursup** : filière universitaire

Autre orientation scolaire souhaitée (pour étude de faisabilité) :

AVIS ET SIGNATURES

Noms, Prénoms et Signatures des parents
(ou du responsable légal)

Signature du judoka

Avis et signature de l'enseignant

Avis et signature du Conseiller Technique

